

Erfaringer fra sengebadsprojekt Medicinsk afdeling, Køge Sygehus

Udviklingssygeplejerske Brita Lindeberg

disposition

Præsentation

Forskningsprojekt i hverdagen

- Præsentation for patienterne
- Respekt for patienterne
- Fokus på opgaven, engagement
- Præcision i registreringer
- Ærlighed

Resultater fra projektet

Personlig hygiejne

Projektet:

*Traditionelt versus engangssengebad –
et klinisk kontrolleret studie*

Ledende oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

Formål

At sammenligne traditionelt sengebad med engangssengebad til 50 sengeliggende medicinske patienter i forhold til faktorerne tid, kvalitet, økonomi, sygeplejetilfredshed og patienttilfredshed.

Inden projektet

Vaskeservietter blev anvendt i afdelingen i weekenden og i tidspressede situationer

**De blev opfattet som en "nød-vask"
= ikke så god som "rigtig"sengebad**

Jeres erfaringer ?

Metode

- ▶ 58 medicinske patienter blev sengebadet på to forskellige metoder i to på hinanden følgende dage.
- ▶ Der blev foretaget observation af **tid, forbrug og kvalitet.**
- ▶ Interview af sygeplejersker og patienter om deres præference i forhold til valg af sengebadstype.

Resultater

Kvaliteten af alle sengebade var helt i top.

I observationerne af de 116 sengebade, der blev udført, var kvalitetsscoren 8 (højeste) i 114 og ved 2 af badene var den 7.

oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

Resultater fortsat ...

Omkostninger	Vaskeservietter Mean (interval) Kr	Vaskefad Mean (interval) Kr	Wilcoxon Signed Ranks Test (p-værdi)
	11,84 (5,83-17,84)	11,87 (6,72-18,47)	P > 0.05

Der er ingen forskel i udgifterne til remedier, der bruges til de to typer bad.

oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

Resultater fortsat ...

Tidsforbrug	vaskeservietter (n= 58) Minutter (interval)	Vaskefad (n=58) Minutter (interval)	Wilcoxon Signed Ranks Test (p-værdi)
Forberedelse	4 (2-5)	5 (3-10)	< 0.001
Sengebad	21 (8-35)	26 (13-42)	< 0.001
Oprydning	4 (1-6)	5 (2-8)	< 0.001
Total	29(14 – 44)	36 (22 – 54)	< 0.001

Det er billigere at vaske patienterne med vaskeservietter, hvad angår sygeplejerskeressourcer

oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

Sygeplejerskers præference efter begge sengebåd er udført.

Sygeplejerske vurdering Sygeplejerske nr.	Foretrækker vaskeservietter(n)	Foretrækker Traditionelt sengebåd (n)	Foretrækker ingen (n)
1	5	0	0
2	5	1	0
3	12	1	0
4	11	2	0
5	8	0	0
6	6	2	1
I alt	47	6	1
I procent	87 %	11 %	2 %

Ved 87 % af sengebådene foretrækker sygeplejerskerne vaskeservietter i den sammenlignende måling af de to badformer.

oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

Patienternes sammenfattende præferencer.

Patient interview	Foretrækker vaskeservietter	Foretrækker Vaskefad	Lige godt
	24 (47%)	11 (22%)	16 (31%)

Der ses en tendens til, at flest patienter foretrækker vaskeservietter, men resultatet er ikke signifikant.

Gruppen der siger 'ligegodt' kan ikke placeres entydigt.

oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

Præferencer efter begge bad var udført.

Patienter Sygeplejersker	vaskeservietter	Vaskefad
Engangsbad	21 (64%)	7 (21%)
Vaskefad	3 (9%)	2 (6%)

Der er god overensstemmelse mellem patienternes og sygeplejerskernes valg af badtype.

oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

Konklusion for projektet

Kvaliteten af alle sengebade var helt i top

Der er ingen forskel i udgifterne til remedier, der bruges til de to typer bad.

Det er billigere at vaske patienterne med vaskeservietter, hvad angår sygeplejerskeressourcer

Ved 87 % af sengebade foretrækker sygeplejerskerne vaskeservietter i den sammenlignende måling af de to badformer.

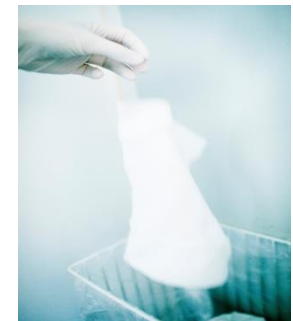
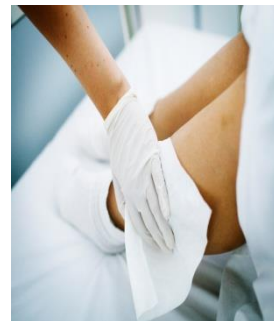
Der ses en tendens til, at flest patienter foretrækker vaskeservietter, men resultatet er ikke signifikant.

Der er god overensstemmelse mellem patienternes og sygeplejerskernes valg af badtype.

vaskeservietter bør foretrækkes fremfor traditionelt sengebade til patienter, der ikke selv er i stand til at udføre personlig hygiejne .

oversygepl. Lis Nøddeskou MKS

De to typer bad



oversygepl. Lis Nøddeskou MKS



At hjælpe patienter i forbindelse med personlig hygiejne er en grundlæggende sygeplejeopgave.

(Virginia Hendersons 14 komponenter)

Nr. 3:

At hjælpe patienten med at udskille kroppens affaldsprodukter.

Nr. 8:

At hjælpe patienten med at holde kroppen ren og velplejet og beskytte hud og slimhinder.



Badet.

- Selve badet kan være en udfordring for patient og sygeplejerske.

Generel forberedelse til alle bade procedurer

- Se hvad patienten selv har medbragt til personlig hygiejne og suppler evt.

Principper ved hjælp til personlig hygiejne

- Aftale med patienten, i hvilken rækkefølge fortrækker patienten de enkelte elementer afviklet.

Personlig hygiejne

- ▶ Mundhygiejne, barbering
- ▶ Ansigt (1), overkrop og arme (3)
- ▶ Ben (2)
- ▶ Nedre toilette (2)

8 vaskeservietter