



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



September 2024

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Maja Topsøe-Jensen, Magdalena Hamid, Muna Ahmed, Nofisa El Amri, Somayeh Shabani, Rosa Bazalar m.fl.

Korrektur: Redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

Fodterapeut Anette S. Hansen tlf. 28285217 (desværre sygemeldt på ubestemt tid)

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282. (holder lukket til 4.8.2024 pga. operation og ferie)

Forsidefoto: Beboer og personale vinker til studenterne der kører fra Gentofte HF den 28. juni 2024.



Gentofte d. 30. august 2024

Kære beboere og pårørende

Efteråret står for døren, farverne i naturen skifter, og vi skal vænne os til lavere temperaturer. Nu går vi ind i det halvår, der kalder på indendørsaktiviteter. Vi allerede truffet aftale med en ny besøgs-hund Bella og dens ejer og frivillige Michael. Læs mere her i Salem-Bladet.

Vi har fået tilbagemelding på Borgertilfredshedsundersøgelse 2024, som blev foretaget i begyndelsen af februar i år. Salem har 45 boliger, og der er 23 beboere og 29 pårørende som har svaret.

Undersøgelsen viser, at blandt Salems beboere har vi holdt tilfredsheden på 4,3 siden sidste borgertilfredshedsundersøgelse fra 2022. Besvarelserne er udregnet som et gennemsnit på en skala fra 1-5, hvor 5 er bedst. Den gennemsnitlige tilfredshed i hele kommunen er 4,2.

Tilfredsheden blandt de pårørende til beboere på Salem, der har deltaget i undersøgelsen, er 3,8 i år og var 4,0 i 2022. De pårørende, der har svaret, er altså lidt mindre tilfredse med rammer og muligheder på Salem, end de var i 2022.

Vi er naturligvis nysgerrige på besvarelserne, og i den kommende tid vil vi arbejde mere i dybden med undersøgelsen, og den vil desuden blive drøftet på både beboermøder, personalemøder og det kommende beboer- og pårørenderådsmøde.

Inden for seneste år har vi været i gang med at udarbejdet en strategi for det gode pårørende-samarbejde. Vi har blandt andet fået inspiration fra en ekstern konsulent og ekspert på området, deltaget i Sundhedsstyrelsens konference om pårørendesamarbejde,



drøftet det gode pårørendesamarbejde i beboer- og pårørenderådet og på personalemøder. Implementeringen af strategien og arbejdet med besvarelserne fra borgertilfredshedsundersøgelserne vil fint kunne understøtte hinanden.

Sabina Skotte Bengtsson, afdelingsleder for køkken og rengøring, har desværre valgt at opsi sin stilling af personlige årsager. Jeg vil gerne sige en stor og varm tak til Sabina for hendes indsats her på Salem. Vi er ved at ansætte en ny afdelingsleder, og i mellemtiden vil jeg, de øvrige ledere og medarbejderne i køkken og rengøring, arbejde sammen om at løse opgaverne bedst muligt.

God september til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen



Vær med i september 2024

Koncert med Alexander Kraglund

Den 12. september kl. 13.30 er beboere og pårørende velkomne til koncerten: *Den Danske Melodi* med Alexander Kraglund. På sin violin og mundharmonika kan Alexander Kraglund fremtrylle smukke melodier, som vi alle kender og kan nynne med på.

Om det er Carl Nielsen eller Bent Fabricius-Bjerre, har Alexander melodien klar. Den danske sangskat er et "guldskat", og sammen med publikum finder Alexander Kraglund de smukkeste melodier frem.





Cykelture



Kom med på cykeltur i vores duo-cykel (se foto). Hver fredag i september kan en beboer fra stueetagen og fra 1. sal komme med. Det er frivillig Birgitte Espersen, der cykler med. Personalet på hver

etage koordinerer, så fortæl dem gerne, hvis du har lyst til at komme med ud på cykelstierne.

Kaffevogn



Kom og nyd gourmetkaffe, hygge og kage i Atriumgården, når Frank kommer forbi os med sin kaffe tuktuk. Det er onsdag d. 25. september kl. 13.30 i Atriumgården



Information



Kære beboere

Som I ved, måtte jeg desværre sige farvel til Lopez 12. juli, som er kommet på Salem som besøgshund i flere år. Han havde fået kræft i leveren, viste det sig, men det var ikke noget, der kunne ses på ham før de sidste par dage. Han skulle til planlagt kontrol og vaccination, men han havde kastet op et par dage og var meget sløv. Så han blev gennemtjekket, og der fandt de kræften. Min familie og jeg var hos ham til det sidste. Det er hårdt at skulle undvære ham, og vi savner ham uhyggeligt meget.

Jeg siger tak til jer, fordi vi måtte besøge jer og lære jer lidt at kende. Både Lopez og jeg har været meget glade for det. Fotos her er fra den sidste gang Lopez besøgte jer den 8. juli.

De bedste hilsner fra Helle, tidligere frivillig på Salem og besøgshundeejer



Tak til Lopez og frivillig Helle

Salem siger en varm tak til frivillig Helle og besøgshund Lopez, som er kommet her trofast siden 2018. I begyndelsen besøgte de os hver 14. dag, og efter nedlukningerne under coronapandemien kom de hver uge. Mange af jer har fået lys i øjnene, når I så og klappede Lopez, når han tiggede kagekrummer eller sprang op i sofaen og lagde sit hoved på skødet af en jer.

Vi er mange, der vil komme til at savne Lopez og Helle. Vi har givet Helle en lille afskedsgave som tak for hendes og Lopez mange år som trofaste frivillige på Salem.

Ny besøgshund Bella



Salem har fået ny besøgshund Bella og frivillig ejer Michael. Bella er godkendt som besøgshund af TrygFonden. Bella er en labrador retriever på 9 år. Hun er en meget rolig og

tillidsfuld hund. Hun er også meget social og møder såvel mennesker som hunde med logrende hale. Michael og Bella ser frem til at komme rundt i huset og hilse på alle jer, der ønsker det.

Foto er fra første besøg på 1. sal d. 14. august 2024.



Ny leverandør af sengelinned og håndklæder



I slutningen af august har sengetøjet og håndklæderne på Salem fået nyt udseende – se foto. Årsagen er, at Gentofte Kommune har besluttet at skifte linnedleverandør.

Personalet har fået nye uniformer

Skiftet af linnedleverandør betyder også at personalet i plejen vil bære nye uniformer – se foto.





Gruppeforløb for pårørende

I Gentofte Kommunes Forebyggelsesenheden afholdes et kursus "Lær at tackle hverdagen som pårørende" til Gentofte borgere, som er pårørende til en (kronisk) syg og/eller ældre, som kræver meget tid og omsorg over længere tid.

Nyt hold starter op onsdag d. 25. september kl. 16:00-18:30 og strækker sig over 7 uger (dog ikke uge 42). Kurset foregår i det store mødelokale, Center for Rehabilitering og Forebyggelse, Schioldannsvej 31, 2920 Charlottenlund.

Man tilmelder sig kurset ved at kontakte:

Anemone Sommer (træffes mandag)

E-mail: ASLS@gentofte.dk eller tel: 24 67 15 18

Der udleveres en bog "Lær at tackle hverdagen som pårørende" til alle deltagere, hvor man læser 1-2 kapitler, som forberedelse til hver gang.

Der er temaer som:

- Når sygdom rammer tæt på.
- Hvordan har du det?
- Hvordan kan du blive bedre til at hjælpe dig selv?
- At håndtere ubehag og symptomer





- Forandringer i forholdet
- Følelsesmæssige relationer og sorg
- Vanskelige følelser
- Nye roller og opgaver
- Hvis den syge ændrer personlighed
- Kende dine valg – når du ikke kender den syge
- Sig hvad du mener uden at støde andre
- Hjælp fra andre
- Tag tankerne til hjælp
- Medicin og andet, der dulmer
- Pas godt på dig selv
- Patient-og pårørendeforeninger

Fotos fra juli og august 2024



Forskellige spil i Atriumgården i anledning af OL.



Noget af sommerens sidste høst fra agurke- og tomatplanterne i Atriumgården.



Beboerne fra stueetagen på udflugt til Skovshoved Havn med forfriskninger



En sommereftermiddag på terrassen på 1. sal.



Bogskabet ved Gentoftgade med gratis bøger blev studeret på en tur i området.



Sommergatur ved Gentofte Sø.



Den rødternede dug var på plads i Salems Iskiosk og udvalget af forskellige is og topping stod klar, de gange kiosken holdt åbent i sommermånederne.



Rosenfeldt Foto i Gentofte donerede flotte kager til Salems beboere og personale. Det var kager, der var blevet tilovers efter en fotosession.

Tak til lokale aktører for at tænke på Salems beboere!



Koncert med cello og sang den 17. juli.



Musik og bevægelse på 1. sal sammen den 21. august med psykomotorisk terapeut Iben fra Gentofte Kommunes Aktiverende Team.



Besøg af kære familiemedlemmer er altid populært.



Mange af jer beboere er glade for at vinke til studenterne, når de kører forbi i vogne.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Astrid Elisabeth Dahl, bolig 35, er gået bort den 14. juli 2024.

Et sidste farvel til Kirsten Bülow Sivertsen, bolig 17, er gået bort den 16. juli 2024.

Et sidste farvel til Johanna Cornelia Møller, bolig 16, der gik bort den 23. juli 2024.



Velkommen

Inger Kjærsgaard er flyttet ind i bolig 40 den 16. juli 2024. Inger bydes velkommen.

Kirsten Ammendrup er flyttet ind i bolig 17 den 12. august 2024. Kirsten bydes velkommen.

Birthe Mikkelsen er flyttet inde i bolig 35 den 13. august 2024. Birthe bydes velkommen.

Kirsten Andersen er flyttet ind i bolig 16 den 15. august 2024. Kirsten bydes velkommen.



Fødselsdage

Kirsten Mortensen, bolig 12, ønskes tillykke med fødselsdagen den 2. september.

Dennis Lynge Nielsen, bolig 32, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. september.





Nyt om ansatte

Velkommen

Alba Olivia Freidal, sygeplejerske, er ansat fra den 1. juli 2024 primært på 1. sal. Alba bydes velkommen.



Tine Bech, social- og sundhedshjælper, er ansat i aftenvagt fra den 1. august 2024 primært i stueetagen. Tine bydes velkommen.

Afløsere

Maryam Gargari, Avista Jejan, Ragda Mamo og Aisha Dukureh er ansat som afløsere primært i stueetagen og bydes velkommen.

Elever

Julekha Akhter, social- og sundhedshjælperelev, skal være på Salem fra den 26.08.2024 til 26.01.2025 primært på 1. sal. Julekha bydes velkommen.

Sara Behboudi, social- og sundhedshjælperelev, skal være på Salem fra den 26.08.2024 til 26.01.2025 primært i stueetagen. Sara bydes velkommen.

Julie Rasmussen, social- og sundhedsassistentelev, skal være på Salem fra den 2.9.2024 til 2.2.2025 primært på 1. sal. Julie bydes velkommen.

Kazhal Youseif, social- og sundhedsassistentelev, skal være på Salem fra den 2.9.2024 til 2.2.2025 primært i stueetagen. Kazhal bydes velkommen.




Gulnihal Baran, social- og sundhedsassistentelev, skal være på Salem fra den 9.9.2024 til 1.12.2024 primært i stueetagen. Gulnihal bydes velkommen.

Den varme menu september 2024



Til aften serveres to retter mad på Salem.

	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	1.		Fiskefilet, sauce tatare, kartofler & salat	Islagkage
Mandag	2.		Kylling med pommes Frites, remoulade & grøn salat  Kirsten, bolig 12	Blommegrød
Tirsdag	3.	Gulerods-suppe med creme fraiche	Millionbøf med kartoffelmos & rødbeder	
Onsdag	4.		Krebnet med stuv. spidskål, kartofler	Appelsinfro-mage



Torsdag	5.		Kogt torsk, sennepssauce, kartofler & gulerødder  Dennis, bolig 32	Henkogt fersken med makronskum
Fredag	6.	Hønsekøds- suppe med urter, kød-/ melboller	Høns i asparges med tar- teletter	
Lørdag	7.		Frikadeller, skysauce, kar- tofler & rødkål	Brombærgrød
Søndag	8.		Skinkeculotte med fløde- kartofler & sennep	Gammeldags æblekage
Mandag	9.		Boller i karry med ris & mangochutney	
Tirsdag	10.	Tunsalat med brød	Stegt medister, skysauce, kartofler, rødkål	
Onsdag	11.		Svampestroganoff med mos & surt	Frugtsalat med skyr-creme
Torsdag	12.		Stegt Lever med bløde løg, skysauce, kartofler & asier	Rødgrød med fløde
Fredag	13.		Fiskefrikadeller med per- sillesauce, kartofler & grønt	Chokoladekage med flødetop
Lørdag	14.	Champig- nons-suppe	Kogt kylling flødepeber- rodssauce, kartofler & ær- ter	
Søndag	15.		Enebærgryde med kartoffelmos & surt	Is med vafler



Mandag	16.		Nakkesteg stegt som vildt, vildtsauce, kartofler & surt	Henkogt pære med flødeskum & chokoladesauce
Tirsdag	17.		Hvidkålsdolmer, muskatsauce, kartofler & asier	Blommekage
Onsdag	18.	Aspargesuppe med kødboller	Æggekage med bacon, purløg, tomat & rugbrød	
Torsdag	19.		Forloren Hare vildtsauce, kartofler & tyttebær	Citronfromage
Fredag	20.		Kødsauce med pasta	Pandekager med Is
Lørdag	21.		Kylling med karrysauce, ris & grønt	Rombudding
Søndag	22.	Blomkålsuppe	Laks med citronsauce, kartofler & broccoli	
Mandag	23.		Pølser, varm kartoffelsalat & sennep	Bagt æblekage med creme fraiche
Tirsdag	24.		Hjertegryde med kartoffelmos & surt	Kærnemælksuppe med rosiner
Onsdag	25.		Lasagne med salat	Stikkelsbærgrød
Torsdag	26.	Minestrone-suppe	Kyllingelevergryde med champignon & fløde	
Fredag	27.		Hakkebøf med bløde løg, skysauce, bløde løg & surt	Jordbærgrød



Lørdag	28.		Boller i selleri med kartofler	Ymerfromage med saftsauc
Søndag	29.		Svinekæber med æbler & svesker, skysauce & kartofler	
Mandag	30.	Ærtesuppe med flødepeberrod	Kyllingefrikadeller med capers, karrysauce & kartofler	

Ret til ændringer forbeholdes



Arrangementer september 2024

Mandag d. 2.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 3.9. formiddagen – gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 4.9. kl. 11 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen



Torsdag d. 5.9. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 5.9. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 6.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 6.9. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 9.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 10.9. kl. 11.00 Andagt i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 11.9. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen- nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 12.9. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 12.9. kl. 13.30 koncert: "Den danske melodi" v. violinist Alexander Kraglund

Fredag d. 13.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 13.9. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 16.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 17.9. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 17.9. kl. 13.15 børnene fra Gentofte Børnehaven besøger beboerne på Salem i Atriumgården.



Onsdag d. 18.9. kl. kl. 11 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal

Torsdag d. 19.9. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 19.9. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Fredag d. 20.7.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 20.9. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 23.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 24.9. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 25.9. kl. 13.30 gourmetkaffe eller te fra Kaffevoغن. Kage fra Salems køkken.

Torsdag d. 26.9. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 26.9. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 27.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 27.9. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 30.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene