



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Juni 2024

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Mette Lindhardt, Maja Topsøe-Jensen, Magdalena Hamid, Helle Backhausen, Mette Lindhardt, Muna Ahmed, Nofisa El Amri, Somayeh Shabani, Rosa Bazalar m.fl.

Korrektur: Redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

Fodterapeut Anette S. Hansen tlf. 28285217 (desværre sygemeldt på ubestemt tid)

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282. (Lukket fra d. 10.6. til 4.8.2024)

Forsidefoto: Eftermiddag i Atriumgården med ballonspil og smil.



Salem d. 31. maj 2024

Kære beboere og pårørende

I juni måned fejrer vi flere faste traditioner, som mange af jer er glade for: Sankthans grillfrokost for beboere med livemusik, vinke til de nye studenter når de køre i studentervogne fra Gentofte HF, Valdemarsdag med nye kartofler og snaps til frokost og årets første iskiosk i Atriumgården. Vi byder også på en teaterforestilling og deltager i *Hvad er vigtigt for dig*-dagen for 3. gang. I kan læse mere om det hele her i SalemBladet.

Vi håber, at vejret fortsat vil vise sig fra sin bedste side, så vi kan bruge terrasserne mere og komme udenfor sammen med jer beboerne og f.eks. drikke kaffe, nyde vejret og hygge os sammen. Salem har i alt tre terrasser, som I pårørende naturligvis også er velkomne til at benytte, når I er på besøg.

Processen med at ansætte en ny afdelingsleder til 1. sal er i gang. Vi holder ansættelsessamtaler og ser frem til at kunne fortælle jer nyt, når alt er faldet på plads.

Sommerferieafholdelsen for det fast personale går så småt i gang her i juni. Hovedferien afholdes for de fleste medarbejdere i juli og august. Vi håber at I, som I plejer, vil tage godt imod vores faste afløsere.

God juni til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i juni 2024

Sankthans-grillfrokost



Kære beboere

Velkommen til grillfrokost onsdag d. 19. juni 2024 kl. 11.30 i anledning af sankthans. Vi dækker sommerlige borde i Atriumgården. Menuen bliver to slags pølser, tilberedt udendørs på Salems store grill, pølsebrød, kold kartoffelsalat, tomatsalat og tilbehør. Køkkenet lover også kolde drikkevarer og en sommerlig dessert til kaffen. Vi begynder arrangementet med levende musik Midsommervisen som fællessang.

Vi glæder os til en hyggelig dag sammen.

Venlige hilsner fra personalet



Teaterforestilling: Genklang



Kom og nyd teaterforestillingen torsdag d. 20. juni kl. 11.00 i Atriumgården.

Pårørende er meget velkomne.

Skuespiller Kristian Dinesen fortæller her, hvad publikum kan forvente: "Genklang er forestillingen om en mand som flytter ind på jeres plejehjem. Her får beboerne mulighed for at opleve en mands tilgang til en ny situation i livet, en situation som potentielt kan vække genkendelse og fremkalde er-

indringer fra deres eget liv.

Manden kommer med sine flyttekasser. Han ser frem til at møde andre beboere, naboer og dem, som arbejder på stedet. Han lever lidt i sine forskellige verdener/virkeligheder. Han pakker flyttekasserne ud og finder bl.a. sin afdøde kones kjole, som han danser med. Kjolen bliver til hans elskede, fortiden bliver til nuet.

Geo Hansen, som manden hedder, har arbejdet hele sit liv i et cirkus. Det gør bl.a. at han er god til at underholde. Forestillingen er en rørende, morsom og nærværende teateroplevelse."

Tak til Gentofte Kulturpulje for at bevilge arrangementet.



Koncert med Kira Martini



KIRA MARTINI

prisvindende jazzsangerinde



MUSIK
TIL
ALLE
TIDER

SALEM
26. JUNI

Den 26. juni kl. 11.00 er alle beboere og pårørende velkommen til en koncert med Kira Martini. Glæd jer til kendte jazzsange og stort nærvær.

Kira Martini er jazzsangerinde og har spillet på langt de fleste jazz-scener i Danmark, både for børn og voksne.

I 2023 fik hun prisen Palæ Bar Jazz Award. Anmelderne er især betaget af Kiras nærvær når hun synger.



Valdemarsdag den 15. juni

Vi markerer valdemarsdag på Salem, lørdag den 15. juni, med nye kartofler, ristet bacon, purløg, mayonnaise, sild og en snaps til frokosten denne dag.

På Wikipedia står der at Valdemarsdag er indført for at: "...mindes den dag i 1219, hvor Dannebrog ifølge myten faldt ned fra himlen i Estland, hvor den danske konge, Valdemar Sejr, kæmpede mod esterne i slaget ved Lyndanisse. I dag er byen kendt som Tallinn..."



Vi vinker til årets studenter

Traditionen tro kan de beboere, der har lyst, være med til at fejre de nyudsprungne studenter fra Gentofte HF. I år foregår det fredag d. 28. juni kl. ca. 10.30.

Vi stiller os op med dannebrogflag, når de unge mennesker kommer ud fra translokationen og kører væk i studentervogne. Foto er fra 2023.





Iskiosk



Sæsonåbning af Iskiosk Salem i Atriumgården tirsdag d. 4. juni kl. 13.30. Kom og vælg hvilke slags is du vil have i din vaffel eller dit bæger. Der er både chokoladeis, jordbæris og nougatis, flødeskum, flødebolle og krymmel. Foto er fra 2023.

Mangler du forårs- eller sommersko?



Der er skosalg d. 7. juni i Salems café kl. 10-14.

Alle beboere og pårørende er velkomne til at komme og se på nyt fodtøj.

Foto er fra et tidligere skosalg på Salem.



Hvad er vigtigt for dig?-dagen



Hvad er vigtigt for lige netop dig? Det spørgsmål stilles til alle beboere i Gentofte Kommunes plejeboliger torsdag d. 6. juni. Denne dag sætter medarbejderne ekstra fokus på jer beboere, og vi skal tale om, hvad der er vigtigt for den enkelte i hverdagen. Om eftermiddagen serverer vi "Hvad er vigtigt for dig-kage" til kaffen.

»» Jeg vil meget gerne have, at min datter er med, når jeg skal tale med lægen.«

»» Jeg har brug for at komme udenfor ind i mellem. Det hjælper på humøret, når det hele er så svært.«

Fakta

Hvad er vigtigt for dig-dagen holdes, foruden i Danmark, i mere end 49 lande over hele verden. Formålet med dagen er at øge borgerinddragelse. Dansk Selskab for Patientsikkerhed har udarbejdet materiale til, hvordan denne internationale dag kan markeres.

Læse mere om dagen på Dansk Selskab for Patientsikkerheds hjemmeside.



Information

Hilsen fra besøgshunden Lopez

Hej alle beboere

Jeg blev opereret i mit knæ og d. 28. maj begyndte jeg på genoptræning. Lige nu kan jeg ikke køre bil eller gå ret langt, så jeg ved ikke hvornår Lopez og jeg kan besøge jer igen. Lopez passer fantastisk godt på mig; hvis jeg går ud i haven (med krykker) så følger han efter mig og når vi går tur, sidder jeg i kørestol og Lopez går ved siden af.

Jeg skal nok sende ny opdatering, når det går lidt bedre.

Vi ses.

Venlige hilsen fra Helle Backhausen, frivillig, og Lopez, besøgshund



Frisøren skal opereres

Pia, vores frisør, skal opereres i sin hånd, samt holde sommerferie, og lukker derfor salonen fra og med 10. juni til og med 4. august 2024.





Fotos fra maj 2024



Mette, medarbejder der var med på turen, fortæller: *"Vi havde en fin tur gennem Dyrehaven og op til Eremitageslottet. Spiste is ved Skovshoved Havn med udsigt til Sverige og drak vores medbragte sodavand. Beboerne var meget glade for isen."*



Cirkus Berdino fyldte rummet med dyr, humør og cirkusløjer.



Beboerne havde d. 29. maj mulighed for at brevstemme til det kommende Europaparlamentsvalg. Der var pyntet med blå duge, EU-flag, bølgegrene og chokolade til beboerne, for at fejre demokratiet.



Beboerne i stueetagen efterlyste spil og er glade for jakolo-spillet. Spillet står fremme i Atriumgården til fri afbenyttelse



Gåture i maj





Kaffevogn og klaverspil i maj



Koncert med gitarist og sanger Jens Jepsen den 28. maj.



Der er dejligt på terrasserne, og når det er varm hjælper solhat, is og vand.







Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Kirsten Hellborn, bolig 6, der gik bort den 18. maj 2024.



Velkommen

Rita Tromholt flytter ind i bolig 5 den 3. juni 2024 og bydes velkommen.



Fødselsdage

Søren Lefolii, bolig 13, ønskes tillykke med fødselsdagen den 13. juni.

Blenda Dam, bolig 28, ønskes tillykke med fødselsdagen den 14. juni.

Vagn Buchwald, bolig 30, ønskes tillykke med fødselsdagen den 23. juni.





Nyt om ansatte

Velkommen

Faten Salem, koordinator i stueetagen, er kommet tilbage fra barsel medio maj 2024. Faten bydes velkommen tilbage.



Afløsere

Sakuna er ansat som afløser primært på 1. sal. Sakuna bydes velkommen.

Gieselle og Asmae er ansat som afløser primært i stueetagen. Gieselle og Asmae bydes velkommen.

Elever

Soussan, social- og sundhedsassistentelev, skal være på 1. sal fra og med juni 2024. Soussan har tidligere været elev på Salem, så hun bydes velkommen tilbage.

Aliana, social- og sundhedsassistentelev, skal være i stueetagen fra og med juni 2024. Aliana har tidligere været elev på Salem, så hun bydes velkommen tilbage.

Praktikanter

Benedicte er begyndt i praktik i administrationen i maj 2024 og skal foreløbig være her til slut juni 2024. Benedicte bydes velkommen.



Farvel og tak

Lisa Sichlau Hollesen, administrativ medarbejder, har af personlige årsager valgt at sige sin stilling op til udgangen af maj. Salems ledelse siger mange tak til Lisa for hendes engagement og indsats på Salem.

Den varme menu juni 2024



Til aften serveres to retter mad på Salem.

| | Dato | Forret | Hovedret | Dessert |
|--------|-------------|--------------------------------|--|----------------------------------|
| Lørdag | 1. | Fransk løg-suppe med croutoner | Kold skinke, ostegratine-rede grøntsager, sennep & kartofler | |
| Søndag | 2. | | Stegt kylling, skysauce, kartofler, rabarberkom-pot | Kærne-mælksfro-mage med saftsauc |
| Mandag | 3. | | Blomkålsdeller med feta & quinoa og salat | Frugtsuppe med fløde-skum |




| | Dato | Forret | Hovedret | Dessert |
|---------|-------------|-------------------------|--|---|
| Tirsdag | 4. | | Stegt lever, bløde løg, skysauce, kartofler & surt | Chokoladekage |
| Onsdag | 5. | | Stegt fisk, persillesauce, kartofler & råkost | Mandelbudding |
| Torsdag | 6. | Laksesnitte | Boller i selleri, kartofler & ærter | |
| Fredag | 7. | | Quiche Lorraine (tærte med bacon) med grøn salat | Frugtsalat med råcreme |
| Lørdag | 8. | | Nakkesteg med skysauce, kartofler & grønt | Hjemmelavet is med vafler |
| Søndag | 9. | | Sprængt kalkun, aspargessauce, kartofler, dampede gulerødder | Pandekager med syltetøj |
| Mandag | 10. | | Millionbøf med urtemos & rødbeder | Spejlæg med flødeskum (ananas, fersken & flødeskum) |
| Tirsdag | 11. | Tomatsuppe med flødeost | Grøntsagsmusaka & flutes | |
| Onsdag | 12. | | Ribbensteg med skysauce, rødkål & kartofler | Jordbær med fløde |



| | Dato | Forret | Hovedret | Dessert |
|---------|------|-----------------------------|--|---|
| Torsdag | 13. | | Mørbradbøf med bløde løg, brun sovs, kartofler & dampede grøntsager  Søren, bolig 13 | Rødgrød |
| Fredag | 14. | | Dampet laks med citronsaucе, kartofler & broccoli  Blenda, bolig 28 | Kærnemælkskoldskål med kammerjunker |
| Lørdag | 15. | | Hamburgerryg, flødekartofler & grøn salat | Marengsreder med flødeskum |
| Søndag | 16. | | Porchetta med skysauce, kartofler & surt | Hindbærkoldskål |
| Mandag | 17. | | Chili con carne, hytteost, agurkestave & flutes | Tyttebærris |
| Tirsdag | 18. | | Skinke, flødekartofler & ærter | Chokoladebudding |
| Onsdag | 19. | Ærtesuppe med flødepeberrod | Ost mm. (denne dag serveres den varme mad til frokost pga. sankthans grill-frokost) | |
| Torsdag | 20. | | Fiskefrikadeller med remoulade, kartofler, citron & gulerødder | Kiks med rygeostecreme med krydderurter |
| Fredag | 21. | | Kødboller i tomatsauce & pasta | Kage med flødetop |



| | Dato | Forret | Hovedret | Dessert |
|---------|------|----------------------------|---|-----------------------------------|
| Lørdag | 22. | | Stegt nakke med krydderurter, flødesauce, kartofler & surt | Rabarbergrød |
| Søndag | 23. | | Krebinetter med skysauce, kartofler & grønt  Vagn, bolig 30 | Hjemmelavet vaniljeis med jordbær |
| Mandag | 24. | | Stegt lever bløde løg, kartofler & surt | Henkogt fersken med flødeskum |
| Tirsdag | 25. | Champignonsuppe med flutes | Æggekage med bacon, purløg, tomat & rugbrød | |
| Onsdag | 26. | | Grøntsagsdeller med tomat sauce & ris | Æblekage |
| Torsdag | 27. | Croissant med rejesalat | Hjertemillionbøf med kartoffelmos & surt | |
| Fredag | 28. | | Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler & salat | Jordbær med fløde |
| Lørdag | 29. | | Stegt kylling med champignonsauce, stegte kartofler & agurkesalat | Frugttærte |



| | Dato | Forret | Hovedret | Dessert |
|--------|-------------|-------------------------------------|---|----------------|
| Søndag | 30. | Asparges- suppe med kødboller | Italiensk farsbrød med skysauce, kartofler & dampet blomkål | |

Ret til ændringer forbeholdes



Arrangementer juni 2024

Mandag d. 3.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 4.6. formiddagen – gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 4.6. kl. 13.30 Iskiosk i Atriumgården

Torsdag d. 6.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 6.6. "Hvad er vigtigt for dig"-dagen – samtaler i løbet af dagen og aftenen, samt kage om eftermiddagen

Fredag d. 7.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 7.6. kl. 10-14 skosalg i Salems cafe – pårørende er velkomne

Mandag d. 10.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 11.6. kl. 11.00 Andagt i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 12.6. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen- nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 13.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 13.6. musikquiz ved organist søster Bente kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er også velkomne.

Fredag d. 14.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Lørdag d. 15.6. Valdemarsdag fejres med nye kartofler, sild og en snaps til frokost kl. 12.00

Mandag d. 17.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH



Tirsdag d. 18.6 formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 18.6. kl. 13.15 børnene fra Gentofte Børnehave besøger beboerne på Salem i Atriumgården.

Onsdag d. 19.6. Sankthans grillfrokost for beboerne i Atriumgården. Kl. 11.30 livemusik og kl. ca. 12.15 frokost

Torsdag d. 20.6. kl. 11 00 Teaterforestillingen: *Genklang* v. skuespiller Kristian Dinesen i Atriumgården. Pårørende er velkomne

Fredag d. 21.7.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 24.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 25.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 25.6. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Onsdag d. 26.6. kl. 11.00 Koncert med Kira Martini på guitar i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Torsdag d. 27.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 27.6. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 28.6. kl. ca. 10.30 Studenter kører fra HF. Beboere, der har lyst, kan være med til at vinke med dannebrogflag foran Gentofte HF.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene!