



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



*November 2024*

# SalemBladet

*Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse*



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.  
Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent  
Fotos: Medarbejderne på Salem  
Korrektur: Anne Vibeke Frosting, administrativ medarbejder  
Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

### **Plejehjemmet Salem**

Mitchellsstræde 5  
2820 Gentofte  
Tlf. 3998 8650  
salem@gentofte.dk  
[www.diakonissestiftelsen.dk/salem](http://www.diakonissestiftelsen.dk/salem)

**Salems café** er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

**Frisør** Pia Leegaard tlf. 23209282 – NB: Pia er sygemeldt fra d. 26. november 2024 og 1 -2 uger frem.

Forsidefoto: Giro414-ønskekoncert var en stor succes, hvor beboere og ansatte nød de kendte toner og godt humør.



Gentofte d. 1. november 2024

Kære beboere og pårørende

I onsdags samledes vi til efterårsarrangement for jer med tilknytning til 1. sal. Det var en meget hyggelig aften med god mad, levende musik og gode muligheder for at lære hinanden bedre at kende. Nu ser vi frem til arrangementet for stueetagen på tirsdag. Når vi inviterer til efterårsarrangementer, er det dels for at få en god oplevelse sammen, dels kan arrangementerne være med til at styrke tilliden. Og vi ved at tillid er vigtigt for jer beboeres trivsel og livskvalitet.

Vi gentager sidste måneds succes med Giro 413-ønskekoncert og indbyder denne gang også jer pårørende. I november måned kan alle I beboere også være med i Salems nye beboerkor. Så hvis du kan lide at synge, kan det være noget for dig. Korleder og psykomotorisk terapeut Iben Augustsen står i spidsen for koret. Læs mere her i bladet.

November betyder også, at vi så småt begynder med juleforberedelserne. I første omgang vil vi fremhæve adventsarrangementet søndag d. 24. november. Se invitation og tilmelding for pårørende her i bladet.

D. 30. september fik vi uanmeldt tilsyn af konsulentfirmaet BDO. Det gik rigtigt godt, for vi fik topkarakteren 5 ud af 5 mulige i 6 kategorier og næstbedste karakter 4 i den sidste kategori. Rapporten kan I læse på Diakonissen.dk under underpunktet Salem. En stor tak til alle medarbejdere og ledere; det flotte resultat kommer af vores fælles dedikerede og systematiske indsatser.

Nu er alle stillinger i ledelsen igen besat. Det er en stor tilfredsstillelse, at vi igen er fuldtallige om at skabe rammerne for mest mulig livskvalitet og arbejdsmiljø for alle, der bor og arbejder på Salem.

God november til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen





**Vær med i november 2024**

## **Nyd julehygge og børnekor med pårørende**



Kære beboere og pårørende

Søndag den 24. november kl. 14.30 hjælper Det danske Juniorkor og dirigent Pia Boysen os med at synge julen ind på Salem. Arrangementet foregår i Salems café. Koret består af 40 børn fra 5. – 7. klasse, som til daglig øver og synger i bl.a. Gentofte, Ordrup og Jægersborg kirker. Pårørende og børn er meget velkomne til arrangementet og skal tilmelde sig. Udover koret og fællessang byder vi på æbleskiver, gløgg, kaffe og julehygge. Der er en sodavand til børnene. Tilmelding for pårørende til [salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk) seneste d. 10. november 2024. Betaling for pårørende (store som små): 80 kr. Beløbet vil blive opkrævet på den månedlige faktura.

Hilsner fra personalet

Foto er fra det tilsvarende arrangement i 2023.



## Mortensaften på Salem



Traditionen tro inviteres I beboere til at fejre mortensaften søndag den 10. november i afdelingerne. Personalet dækker pænt bord til aften med hvid dug og der serveres and, skysovs, rødkål, hvide og brunede kartofler. Til dem, der har lyst, er der et glas rødvin til maden. Desserten er risalamande.

## Giro 413-ønskekonzert

Vi gentager sidste måneds succes og samles i Atriumgården for at høre populære sange, som I beboer har ønsket. Det bliver torsdag d. 14. oktober kl.

13.30. Mette, social- og sundhedshjælper i stueetagen, står igen for arrangementet og leder jer igennem eftermiddagen. Mens vi hører de kendte melodier, nyder vi kaffe og småkager.

Pårørende er velkommen og bedes tilmelde sig senest mandag d. 11.11. på [salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk). Pris 30 kr. for kaffe og småkager for pårørende, som bliver trukket på den kommende faktura.





## Nyt: Beboer-kor på Salem



Kan du lide at synge? Så skulle du komme med i Salems nye beboerkor.

Koret mødes hver mandag eftermiddag kl. 13.30-14.30 i musiklokalet i Salems kælder. Korleder og psykomotorisk terapeut Iben Augustsen vil hver gang byde velkommen, lede koret og spille klaver. Vi skal synge kendte og primært danske sange.

Du behøver ikke nogen særlige forudsætninger for at deltage i koret, bare at du har lyst til at synge eller at du bliver glad af at være i et fællesskab, hvor andre synger.

Fortæl gerne personalet, hvis du har lyst til at være med. Du får hjælp til at finde lokalet.

Koret er et nyt tiltag som vi løbende evaluerer og retter til.



## Få suppleret din vintergaderobe



Kom til tøjsalg d. 22.11. kl. 10-14 ved cafeen, hvor det er muligt at se og prøve nyt tøj.

## Boligforeningens afdelingsmøde



Alle Salems beboere er automatisk en del af boligforeningen *Den Selvejende Ældreinstitution Salem*. Derfor er I alle invite-

ret til afdelingsmøde i boligforeningen den 26. november 2024 kl. 14.00-15.30 i Salems café. Der skal bl.a. vælges beboerrepræsentanter til bestyrelsen. Mødet er indkaldt og ledes af boligadministrator Svend-Erik Hjortskov. Der vil være kaffe, te og kage til mødet. Dagsordenen til mødet er omdelt til alle beboere.



## Information

### Interview med afdelingsleder Noor



Noor Shabdar, afdelingsleder på 1. sal, blev ansat på Salem i august 2024. Redaktionen har spurgt hende, hvorfor hun valgte at søge stillingen, og hvad hun er glad for ved sit arbejde. Hun svarede:

*"Diakonissestiftelsens værdier og mål om: "Vi ser altid mennesket" passer rigtig godt med noget af det, som jeg synes bidrager til et godt ældre-liv. Værdierne er medmenneskelighed, ordentlighed, faglighed, synergi og nytænkning. Og når man ser hele mennesket både i beboere og personalet, har jeg som leder god mulighed for at bidrage til livskvalitet og et godt arbejdsmiljø. Jeg vil gerne bidrage til at kunne sige, at Salem er ET hus, hvor vi kan bruge hinandens fagligheder og sociale kompetencer til glæde for beboerne. Faglig sparring på tværs af etager og fagområder er noget, som jeg synes er meget spændende. Det tværfaglige samarbejde bidrager til yderligere faglig udvikling og endnu bedre kvalitet.*

*Som leder lægger jeg vægt på tryghed for beboere og pårørende samt et godt arbejdsmiljø for personalet – tryghed og trivsel går hånd i hånd er min erfaring.*

*Da jeg i sin tid besluttede at søge stillingen som afdelingsleder på 1. sal, var det værdierne, som tiltalte mig og gjorde mig nysgerrig. Også Salems størrelse som et mindre plejehjem var motiverende, fordi jeg ønsker at være tæt på beboernes og medarbejdernes dagligdag."*





## Fotos fra oktober 2024



Erindringsfabrikken holdt 1950'er-salonen på Salem i oktober – på øverste foto dances der jitterbug. Med sange, lydclip og beboernes historier fløj vi tilbage i tiden. Salonen fik god feedback fra både beboere og personale i dagene efter – bl.a. til "Fortæl, fortæl!"-spillet, som vi spillede, dagen efter salonen blev afholdt (nederste foto).





Udflugt til Flyvergrillen på Amager for stueetagens beboere. Medarbejder Mette fortæller: *"Hold nu op en fantastisk dag med meget stor glæde! Aldrig har jeg set, at der blev guffet så mange pomfritter. Vi hyggede os så meget, at vi glemte tiden. På hjemvejen oplevede vi både myldretid og kæmpe regnvejr."*



Børnehavebørnene var på besøg og lavede efterårs- og halloweenpynt sammen med beboerne. Pynten hang efterfølgende i Atriumgården.



Musikquiz i oktober v. organist søster Bente Birkmose



Udflugt til Haresko-  
ven for beboere på  
1. sal. Der var et øn-  
ske om at se efter-  
årsfarverne i sko-  
ven. Sodavand og  
lidt sødt var med i  
skovturskurven.





Kroppen blev taget i brug til Giro413-ønskekoncerten i oktober.



Pandekagebagning i stueetagen.



Pandekagebagning på 1. sal.



Hvis nogle manglede sko eller støvler til den kommende kolde sæson, kunne de handle hos den udkørende skosælger, som besøgte Salem i oktober.



Beboerne fra Grethes Have samlet d. 8. oktober.



Fødselsdage bliver, hvis beboeren ønsker det, altid festligholdt på Salem. Her er det Stig, der havde fødselsdag d. 4. oktober. Den beboer, der har fødselsdag, får bl.a. lov at vælge aftensmaden.



## Nyt om beboere

### Velkommen

Benny Haslev flytter ind i bolig 23 den 4. november 2024. Benny bydes velkommen



### Fødselsdage

Kirsten Andersen, bolig 16, ønskes tillykke med fødselsdagen den 16. november.







## Nyt om ansatte

### Velkommen

Shirin Asadzadeh, social- og sundhedsassistent, begynder i aftenvagt i stueetagen d. 1.11.2024. Shirin bydes velkommen



### Elever

Randa Qaddoura, social- og sundhedsassistentelev, begynder i stueetagen fra d. 26. november 2024 - d. 6. maj 2025. Randa bydes velkommen.

### Farvel og tak

Liane Andersen, social- og sundhedshjælper, havde sidste dag i aftenvagten i stueetagen d. 31.10.2024. Salems ledelse siger tak til Liane for hendes indsats og engagement på Salem.



## Den varme menu november 2024



**Til aften serveres to retter mad på Salem.**

	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Fredag	1.	Græskar-suppe	Fiskefrikadeller med kartofler, remouladesovs, gulerødder og citron	
Lørdag	2.		Kylling i karry med ris	Pandekager med syltetøj
Søndag	3.		Hakkebøf med kartofler, bløde løg, sovs og rødbeder	Bondepige med slør
Mandag	4.	Øllebrød med flødeskum	Pølser med varm kartoffelsalat og ærter	
Tirsdag	5.		Tartelet med høns i asparges <b>Særskilt menu til efterårsarrangement i cafeen for beboere fra stueetagen og tilmeldte pårørende</b>	Pandekage med is
Onsdag	6.		Chili con carne med creme fraiche og ris	Pæretærte med creme fraiche



	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	7.	Kartoffel- suppe med knas	Schnitzel med ovn kartofler, paprika- sovs og blomkål	
Fredag	8.		Spinatfrikadeller med kartofler, to- matsovs og rosen- kål	Blommegrød med fløde
Lørdag	9.	Mines- trone- suppe	Millionbøf med ur- temos og rødbeder	
Søndag	10.		Mortensaften: And med brune og hvide kartofler, sovs samt rødkål	Risalamande med kirsebær- sovs
Mandag	11.		Boller i karry med ris og chutney	Rabarber med crumble og flødeskum
Tirsdag	12.	Blomkåls- suppe	Farsbrød med grøntsager i, kartof- ler, sovs og grøn- kålssalat	
Onsdag	13.		Svensk pølseret med purløgsgdryd	Henkogte abri- kos med yo- ghurt creme
Torsdag	14.		Stegt sild med kar- tofler, løgsovs og blandet grønt	Hyldebær- suppe med æbler
Fredag	15.	Croissant med reje- salat	Spaghetti med kød- sovs og broccoli	



	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	16.		Stegt Kylling med kartofler, sovs og agurkesalat Kirsten Andersen, bolig 16	Mandelbudding med flødeskum
Søndag	17.		Mørbradgryde med ris	Is med vafler
Mandag	18.	Blinis med avokado-creme	Enebærgryde med mos og drueagurker	
Tirsdag	19.		Frikadeller med kartofler, stuvet blomkål og drueagurker	Appelsinfrogemage med flødeskum
Onsdag	20.	Ærtesuppe med mynteskum	Fiskefilet med kartofler, persillesovs, råkost og citron	
Torsdag	21.		Panerede flæsk med mos, gulerødder og rødbeder	Tiramisu
Fredag	22.	Mini krustader med skinke-salat	Bøf Lindstrøm med kartofler, kapersovs og rosenkål	
Lørdag	23.		Bankekød med mos og rødbeder	Vafler med flødeskum
Søndag	24.		Rullesteg med kartofler, sovs og rødkål	Budding med saftsovs
Mandag	25.	Græskar-suppe med brød	Stegt lever med løg, kartofler og rødbeder	



	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirsdag	26.		Skagens fiskeret med kartofler og gulerødder	Ananas med harlekin skum
Onsdag	27.	Toast med svampestuvning	Selleribøf med kartofler, løgsovs og broccoli	
Torsdag	28.		Jægergryde med mos og surt	Æblesuppe med flødeskum
Fredag	29.		Krebinetter med kartofler og ratatouille	Svesker i madeira med råcreme
Lørdag	30.		Medister med kartofler, sovs og rødkålssalat	Fløderand med saftsovs

**Ret til ændringer forbeholdes**



Udflugt til Flyvergrillen v. Kastrup Lufthavn

## Arrangementer november 2024

Fredag d. 1.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 1.11. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 4.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 4.11. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen



Tirsdag d. 5.11. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 6.11. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Torsdag d. 7.11. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 7.11. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 8.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 8.11. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Søndag d. 10.11. mortensaften for beboere i hver afdeling

Mandag d. 11.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 11.11. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 12.11. kl. 11.00 andagt v. præst fra Gentofte Kirke eller Emmauskirken på Diakonissestiftelsen i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 13.11. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Onsdag d. 13.11. kl. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Torsdag d. 14.11. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 14.11. kl. 13.30 Giro 413-ønskekoncert i Atriumgården. Pårørende bedes tilmelde sig.



Fredag d. 14.11. formiddagen – gymnastik MH og NH

Fredag d. 14.11. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 18.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 18.11. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 19.11. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 21.11. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 21.11. kl. 13.15 børnene fra Gentofte Børnehave besøger beboerne på Salem til hygge og spil med balloner til musik mm. i Atriumgården.

Fredag d. 22.7.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 22.11. kl. 10-14 – tøjsalg på Salem v. Lene Glud Mode

Fredag d. 22.11. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Søndag d. 24.11. kl. 14.30-16.30 julehygge og børnekor for beboere og pårørende (husk tilmelding for pårørende inden d. 10.11.)

Mandag d. 25.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 25.11. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 26.11. formiddagen - gymnastik i AH og GH





Tirsdag d. 26.11. kl. 14-15.30 afdelingsmøde i boligforeningen v. boligadministrator Svend- Erik Hjortskov.

Onsdag d. 27.11. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Torsdag d. 28.11. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 28.11. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 29.11. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 29.11. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

**NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene**