



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



April 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er det interne blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Medarbejdere på Salem

Korrektur: Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Det er muligt at bestille smørrebrød og drikkevarer til weekender eller helligdage samt aftensmad. Bestillingen skal ske senest fire hverdage før på mail: saalem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner og bolignummer. Bestilt mad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden kan nydes i boligen - ikke i caféen.

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282

Fodterapeut Nanett Haumand tlf. 21836938

Forsidefoto: *Søde, fastelavnsudklædte børn sang og slog katten af tønden på Salem. Traditionen med at fejre fastelavn sammen med Gentofte Børnehaves store børn er populær hos beboere, pårørende og medarbejdere.*



Gentofte d. 26. marts 2025

Kære beboere og pårørende

Vi byder foråret og påsken indenfor på Salem med plantekrukke-dag, påskefrokost, besøg af levende påskekyllinger, korkoncert og kaffevogn. Vi håber, at I vil nyde det og hører gerne, hvad I har syn-tes om de forskellige arrangementer.

April bliver også måneden, hvor vi kan tilbyde jer beboere at stå op om morgenen til duften af friskbagt brød, da vi begynder at bage brød hver dag i afdelingerne. Duften er vigtig for både appetit og livskvalitet. Læs mere om projektet her i SalemBladet.

Sæt kryds i kalenderen **torsdag den 22. maj** 2025 kl. 16.30-19.30 hvor vi holder sommerarrangement for jer alle i Atriumgården. Mere om det i SalemBladet næste gang.

En del af ældrereformen indeholder som tidligere nævnt her i Sa-lemBladet en landsdækkende tilfredshedsundersøgelse for beboere på alle plejehjem i Danmark. I marts har interviewer fra Dan-marks Statistik, som foretager interviews til undersøgelsen på Sa-lem, været rundt og tale med jer beboere. Vi håber, at det har været en god oplevelse at deltage i undersøgelsen. Det bliver interessant at se resultaterne fra undersøgelsen både fra Salem men også på landsplan. Resultaterne kan vi bruge til at få et fingerpeg om, hvad vi kan gøre bedre og hvad vi allerede gør rigtig godt.

Rigtig god påskemåned til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i april 2025

Cantabo-koret giver koncert



Palmesøndag den 13. april 2025 kl. 14.00 gæster Cantabo-koret Salems Atriumgård. Pårørende er velkomne.

Glæd jer til genkendelige danske sange, som mange beboere vil kende fra deres barndom og ungdom. Koret vil blandt andet synge: *Roselil og hendes moder, I skoven skulle være gilde, Kai Normann Andersens Den allersidste dans, Se hvilken morgenstund, Den danske sang er en ung blond pige, I Danmark er jeg født, I skovens dybe stille ro.*

Der vil også være fællessange til koncerten: *Gå med i lunden og Jeg ved en lærkerede, Det er sommer, det er sol og det er søndag.*

Emma, som er beboer på Salem, har tilknytning til Cantabo-koret og hendes mand var dirigent for koret. Desuden har koret tidligere sunget julekoncert hos os.

På fotoet her står Cantabo-koret foran Jægersborg Kirke



Plantekrukke-dag



Hvis du er haveinteressert, har grønne fingre eller bare kan lide at få jord under neglene, så kom til plantekrukkedag i Atriumgården onsdag d. 2. april kl. 13.30. Pårørende er velkomne. Vi hjælper hinanden med at plante Atriumgårdens krukker pænt til med blomster, så der er pænt til påsken. Efter vi har plantet, er der kaffe og kage, pris for pårørende 25 kr. Fotos er fra 2024.

Dronning Margrethes fødselsdag

Vi markerer Dronning Magrethes fødselsdag d. 16. april med kringle til eftermiddagskaffen. Foto er fra Dronningens besøg på Diakonissestiftelsen i 2019.





Levende, ny-udklækkede kyllinger



Kom og hold en levende påskekylling, når de små, dunede dyr fra Hønsegården.dk kommer på besøg på Salem torsdag d. 10. april kl. 11. Pårørende og børn er velkomne! Fotos er fra besøget 2022.



Kaffevogn



Nyd gourmetkaffe, te, varm kakao med flødeskum, hygge og kage i Atriumgården, når Frank kommer forbi os med sin kaffe-tuktuk. Det er tirsdag d. 15. april kl. 13.00 i Atriumgården.



Information

Nyd duften og smagen af hjemmebagt brød hver morgen



Forskning viser, at duften af hjemmelavet mad øger livsglæden, da dopamin (glædeshormon) udskilles i hjernen og duften øger også appetitten. Da mange beboere er småtspisende, er appetitten vigtig for at holde vægten.

I noget tid har vi gerne villet kunne tilbyde alle jer beboere at stå op til duften af friskbagt brød. Det er nu lykkedes, så fra den i dag den 26. marts har alle I beboere fået tilbudt friskbagt brød til morgenmad, som er bagt i afdelingens køkken.

Forud går et projekt og en fælles indsats fra ernærings- og sundhedspraktikant Amalie, ernæringsassistenterne, plejepersonalet, og Salems ledelse. Projektet omfatter bl.a. at afprøve ovnene i afdelingskøkkenerne, som er forskellige, udarbejdelse af guide til brug af ovnene og bagningen, prøvebagninger, testsmagning af brød for beboere og personale i plejeafdelingerne.



Koret holder ferie



På grund af påskeferie er der ikke korsang mandag d. 14. og 21. april. Koret holder desuden sommerpause fra og med juni til og med september.

Information fra Gentofte Gladsaxe Fjernvarme

Gentofte Gladsaxe Fjernvarme (GGF) udbygger fjernvarmenettet og kvalitetssikrer gravearbejdet med en drone i dit område

For at sikre at gravearbejdet foregår korrekt, og at GGF genetabler området pænt, vil de fotodokumentere veje og udgravninger ved hjælp af en drone. De flyver almindeligvis kun på hverdage i dagtimerne Det sker sædvanligvis med en til to måneders mellemrum. Indtil videre har de planlagt flyvninger fra marts 2025 og et år frem. De orienterer os ca. en gang årligt, indtil de er færdige med at flyve i Salems område.

Dronen flyver en rute, som er fastlagt og uploadet på forhånd. Den overflyver området i 110-120 meters højde over terræn, og kameraet er kun tændt i denne højde. Kameraet er placeret, så der kun tages billeder lodret nedad, og når de tages så højt oppefra, er personfølsomt data (som ansigter og nummerplader) naturligt sløret. Materialet kan dermed bruges til målinger og dokumentation, uden at data kan knyttes til personer.



Fotos fra marts 2025



Andagten i marts v. sognepræst i Gentofte Kirke Adam Garff



Fastelavnsfest februar 2025



Påskeforberedelserne er i fuld gang – her pynten på troldegrenen i Minnas Have.



Jakolo-spil i Atriumgården



Flot for-
årsvejr
ved søen

Udflugt til
Planto-
rama for
beboere i
stueetagen





Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Birthe Mikkelsen, bolig 35, der gik bort den 1. marts 2025.



Velkommen

Willy Walther Voss er flyttet ind i bolig 10 d. 25. marts 2025. Willy bydes velkommen.

Aase Moldow er flyttet ind i bolig 35 den 26. marts 2025. Aase bydes velkommen.



Fødselsdage

Michael Steen Meulengracht, bolig 11, ønskes tillykke med fødselsdagen den 7. april.

Jytte de Lemos, bolig 34, ønskes tillykke med fødselsdagen den 15. april.

Marianne Westerberg, bolig 6, ønskes tillykke med fødselsdagen den 26. april.

Gerda Helstrup, bolig 24, ønskes tillykke med fødselsdagen den 27. april.





Nyt om ansatte

Afløsere

Alma Edwards, som tidligere har været ansat på Salem som spirer, er nu afløser fortrinsvis i stueetagen. Alma bydes velkommen tilbage.



Elever

Ivelis Hernández Pestan, social- og sundhedsassistentelev er begyndt i praktik på 1. sal den 11. marts 2025. Ivelis bydes velkommen.

Praktikanter

Elizabeth Andersen er i praktik i stueetagen foreløbigt til slut maj. Elizabeth bydes velkommen.

Sofiya Molchanova er i virksomhedspraktik til fra den 24. marts 2025 og 4 uger frem. Sofiya bydes velkommen.

Farvel og tak

Noël Bizimana, social- og sundhedsassistent, er fratrådt sin stilling medio marts 2025. Salems ledelse siger tak til Noël for hans indsats og engagement på Salem.



Den varme menu april 2025



Til aften serveres to retter mad på Salem.

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirsdag	1.		Farseret porre med kartofler, sovs og blomkål	Henkogt pære med kvark-creme
Onsdag	2.	Kartoffel-suppe med jordskokker	Chilli con Carne med ris og creme fraiche	
Torsdag	3.		Stegt fisk med kartofler, dildsovs og broccoli	Gammel-dags æble-kage med flødeskum
Fredag	4.	Fyldte æg med bacon og brød	Boller i karry med ris og salat med dressing	
Lørdag	5.		Spinattærte med feta, salat med dressing	Kold rabarbersuppe med flødeskum
Søndag	6.		Nakkesteg med sovs, kartofler og rødkål	Citron-fromage



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Mandag	7.		Mørbradbøf med løg, kartofler, champignonsovs og bønner   Michael, bolig 11	Pandekager med syltetøj
Tirsdag	8.		Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs, gulerødder	Rabarbergrød
Onsdag Påskefrokost Salem kl. 12	9.		Blomkålssuppe og brød	
Torsdag	10.		Pasta med kødsovs og majs	Abrikosgrød
Fredag	11.		Stegt kylling med sovs, kartofler rabarberkompot	Henkogt ananas med flødeskum
Lørdag	12.	Porresuppe	Frikadeller med kold kartoffelsalat og gulerodsråkost	
Søndag	13.		Karrykotelet med ris og broccoli	Panna cotta med hindbærsovs
Mandag	14.		Butterdejsstang med skinke, salat og dressing	Sveskegrød



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirsdag	15.		Forloren hare med, kartofler, sovs og rødkål  Jytte, bolig 34	Citron-fromage
Onsdag	16.	Gulerods-suppe med brød	Sejfish med tomat og oste-topping, kartofler, tomat-sovs og blomkål	
Skærtorsdag	17.		Skinkeschnitzel, ovnkartofler med smørsovs og ærter	Rabarbertærte med flødeskum
Langfredag	18.		Lammefrikasse med kartofler	Ananasfromage
Lørdag	19.		Biksemad med bearnaisesovs rødbeder	Is med vaffler
Søndag	20.		Kold skinke, flødekartofler og bønner	Tiramisu
2. påskedag, mandag	21.		Bøf Lindstrøm med braiserede kartofler, kapersovs og ærter	Fløderand med jordbærsovs
Tirsdag	22.		Spansk æggekage med tomat og purløg	Henkogt frugt cocktail med rå-creme
Onsdag	23.		Paneret fisk med remouladesovs, kartofler og broccoli	Gulerods-dessert



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	24.		Hakkebøf med løg, kartofler, sovs og rødbeder	Ymer-fromage med saft-sovs
Fredag	25.	Tunmousse med dressing og brød	Medister med stuvet kål og kartofler	
Lørdag	26.		Musaka med tzatziki   Marianne, bolig 6	Svesker i madeira med flødeskum
Søndag	27.		Fiskefilet med kartofler, persillesovs og gulerødder   Gerda, bolig 24	Ostekage
Mandag	28.		Italiensk gryderet med brød	Brie med kiks og radiser
Tirsdag	29.	Fersken- og karrysuppe	Krebinetter med kartofler og ratatouille	
Onsdag	30.		Farsbrød med grøntsager i, kartofler, sovs og blandede grøntsager	Hjemmelavet is med chokoladestykker

Ret til ændringer forbeholdes





Arrangementer april 2025



Tirsdag d. 1.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 1.4. kl. 13.15 børnehavebesøg fra Gentofte Børnehave, hvor vi skal lave påskeklip sammen.

Onsdag d. 2.4. kl. 13.30 Plantekrukke-dag i Atriumgården – pårørende er velkomne.

Torsdag d. 3.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 3.4. Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 4.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 4.4. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag d. 7.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 7.4. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen



Tirsdag d. 8.4. kl. 11.00 til ca. 11.20 påskemærkning i Atriumgården v. præst Jan Nilsson fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 9.4. kl. 12.00 Påskefrokost for alle beboere i afdelingerne

Torsdag d. 10.4. kl. 11.00 besøg af levende påskekyllinger i Atriumgården. Pårørende og børn er velkomne.

Fredag d. 11.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 11.4. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Søndag d. 13.4. kl. 14.00 Cantabo-koret står for koncert og fællesange i Salems Atriumgård. Pårørende er velkomne.

Mandag d. 14.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 15.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 15.4. kl. 13.00 kaffevognen kommer med gourmetkaffe, varm kakao og te. Kagen står Salems køkken for.

Onsdag d. 16.4. eftermiddagstur i bussen for nogle beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Onsdag d. 16.4. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Torsdag d. 17.4. skærtorsdag

Fredag d. 18.4. langfredag

Mandag d. 21.4. 2. påskedag

Tirsdag d. 22.4. kl. 11 andagt v. præst fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, eller Gentofte Kirke. Pårørende er velkomne.



Onsdag d. 23.4. kl. 13.30 besøghund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Torsdag d. 24.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 24.4. udflugt til Gentofte Kirke med foredrag om kirkens Per Kirkeby-glasmosaikker og frokost i menighedshuset for nogle beboere i stueetagen.

Fredag d. 25.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 25.4. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 28.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 28.4. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 29.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene