



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



*December 2024*

# SalemBladet

*Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse*



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.  
Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent  
Fotos: Medarbejderne på Salem  
Korrektur: Anne Vibeke Frosting, administrativ medarbejder  
Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

### **Plejehjemmet Salem**

Mitchellsstræde 5  
2820 Gentofte  
Tlf. 3998 8650  
salem@gentofte.dk  
[www.diakonissestiftelsen.dk/salem](http://www.diakonissestiftelsen.dk/salem)

**Salems café** er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

**Frisør** Pia Leegaard tlf. 23209282 – NB: Pia er sygemeldt fra d. 26. november 2024 og 1 -2 uger frem.

Forsidefoto: Efterårsarrangementerne var en succes med mange deltagere og smil.



Gentofte d. 29. november 2024

Kære beboere og pårørende

Vi har haft et par dejlige efterårsarrangementerne og en hyggelig eftermiddag med børnekor og æbleskiver i søndags! Vi har fået mange positive tilkendegivelser om, at I synes begge dele var meget vellykkede.

Julemåneden står for døren med mange traditioner. På Salem holder vi blandt andet julefrokost for alle jer beboere med juledelikatesser, som I har ønsket på beboermøderne. Som vi plejer, kommer borgmester Michael Fenger rundt og ønsker jer beboere en god jul. Ellers holder vi bl.a. juleafslutning med børnene fra Gentofte Børnehave, to julekoncerter, julemarkering med direktionen og præst fra Diakonissestiftelsen. Der er naturligvis også mulighed for at pynte juletræerne i afdelingerne, nyde juleaftensmiddag og hygge om juletræet, lidt ekstra lækkert til frokosterne i helligdagene og nytårsaftenmiddag mm. Vi håber, at I vil nyde arrangementerne og glædes over at få gode oplevelser sammen.

Vi hører som altid gerne fra jer angående, hvad der er godt, og hvad I kunne ønske jer anderledes.

I december begynder de første "spirer" hos os i introduktion i Minnas Have i første omgang i tidsrummet mellem 17.30 og 19.30. Spirer er unge mellem 14 og 17 år, som kan lide at være sammen med ældre mennesker og ønsker at arbejde på plejehjem. Ansættelsen i Minnas Have er et pilotprojekt, så vi kan drage os erfaringer. Læs her i bladet om, hvad spirer må og ikke må, når de er på arbejde.

Dette nummer af SalemBladet går helt til d. 7. januar 2025, da vi skal nå at have fotos fra nytåret med i næste nummer. Menuen for de første dage i januar deles ud separat medio december.

Rigtig god december til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen







## Vær med i december 2024

### Juleafslutning med børnene fra Gentofte Børnehave



Tirsdag d. 3.12. kl. 13.15 holder vi juleafslutning med børnene fra Gentofte Børnehave. Vi lader julestemningen sprede sig med juleklip, julesange og godter i Atriumgården.

### Juleandagt i Atriumgården og frokost i afdelingerne

Velkommen til juleandagten i Atriumgården. Det er onsdag d. 4. december kl. 11.30. Præst Adam Graff fra Gentofte Kirke vil lede ceremonien. Andagten er for både beboere og pårørende.

Efter andagten vil der være frokost med lune frikadeller og rødkål på rugbrød i afdelingerne for alle beboere. Dette er en hyggelig tradition på Salem.



## Julefrokost med borgmesterhåndtryk



Kære alle beboere

Ingen december uden en julefrokostinvitation – den kommer her:

Kom til julefrokost og ”borgmesterhåndtryk” onsdag den 11. december kl. 12.00. Bordene vil være fint dækkede, og vi skal nyde traditionelle julefrokost klassikere, som I beboere har været med til at bestemme. Til et rigtigt julefrokostbord hører naturligvis også kolde drikkevarer. Vi skal også synge julesang(e) og sige god jul til borgmester Michael Fenger, der kommer rundt i haverne og hilser på os. Vi håber, at I har lyst til at komme og få en hyggelig eftermiddag sammen med os.

Julehilsner fra personalet

PS: Fotoet er fra en tidligere julefrokost i Grethes Have





## Stemningsfyldt luciaoptog med skolebørn



Sangglade elever fra 6. klasserne på Tjørnegårdsskolen glæder sig til at gå Lucia for jer beboere, pårørende og ansatte fredag den 13. december ved 11-tiden. Det plejer at være meget smukt og sødt med børnene, der synger kendte sange og går i optog rundt i huset.

Optoget kommer rundt i alle haver og begynder i Nearis Have, går derefter til Minnas Have og Grethes Have og slutter i Annettes Have.

De beboere, der har lyst, vil få tilbudt et glas portvin og en julesmåkage efter arrangementet.

Pårørende er velkomne til at overvære optoget.



## Emma og August spiller julemusik



Karin Rose, beboer i Annettes Have, har et barnebarn der hedder Emma. Emma og hendes kæreste kommer og spiller julemusik for jer beboere i Atriumgården tirsdag den 17. december kl. 16.30 i stueetagen og kl. 17.00 på 1. sal.

Emma spiller på fløjte og August på violin. På dagen vil de introducere sig selv og fortælle mere om, hvilke julemelodier de vil underholde med.

Pårørende er også velkomne.

## Julekoncert

Kom og hør dejlige julesange når sanger Maja Iven Ulstrup og musiker Peter Michael spiller op til julestemning i Atriumgården.

Det sker torsdag d. 19. december kl. 11 og pårørende er velkomne.







## Juletræer pyntes i afdelingerne

Den 20. december bliver juletræer stillet op i haverne. Beboere, der har lyst, og personalet pynter juletræerne som en hyggelig aktivitet i dagene derefter. Foto fra Grethes Have 2022.



## Juleaften på Salem

Juleaften på Salem begynder kl. 18. Menuen er and, flæskesteg, skysovs, halve æbler med gele, rødkål samt hvide og brunede kartofler.

Til dessert er der risalamande, kirsebærsovs og mandelgave til de heldige, der får en mandel. Der vil også være rød- og hvidvin, øl samt sodavand på bordene. Efter middagen vil der være hygge om juletræet med gaver, knas og kaffe i hver afdeling.

Hvis man som pårørende ønsker at fejre jul på Salem, bedes man tilmelde sig på [salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk) senest torsdag d. 12. december. Der kan være begrænsninger eller justeringer af bl.a. pladshensyn. Prisen er 275 kr. for pårørende inkl. drikkevarer. Beløbet bliver trukket ved beboerens næstkommende månedlige opkrævning.





## Nytårsaften på Salem

Festlige nytårsborde, lækker mad, traditioner og hyggeligt selskab bliver omdrejningspunkterne. Vi samles i haverne kl. 18.00 til Kongens nytårstale og nyder et glas "bobler" med snacks. Derefter går vi til bords, hvor menuen er laks med hollandaisesovs, kartofler, broccoli og sherryfromage til dessert. Vi skal også nyde rød- og hvidvin, øl samt sodavand. Senere bydes alle på kransekage og "bobler".



Hvis man som pårørende ønsker at fejre nytår på Salem, bedes man tilmelde sig på [salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk) senest torsdag d. 12. december. Der kan være begrænsninger eller justeringer af bl.a. pladshensyn. Prisen er 275 kr. for pårørende inkl. drikkevarer. Beløbet bliver trukket ved beboerens næstkommende månedlige opkrævning.





## Information

### Praktiske oplysninger om jul og nytår



Hen over jul og nytår bliver mange af jer beboere inviteret hjem på familiebesøg, til hygge og samvær.

Hvis I har planlagt familiebesøg i julen og nytåret, vil vi gerne, at I fortæller det i **god tid** ved at tale med koordinator i stueetagen Faten (mail: [fsa@gentofte.dk](mailto:fsa@gentofte.dk)) eller koordinator på 1. sal Lærke (mail: [lwo@gentofte.dk](mailto:lwo@gentofte.dk)) på mail eller tlf. 39 98 86 50.

NB: Vær opmærksom på, at hvis beboere bliver hentet jule- eller nytårsaften, skal det helst være inden kl. 16.30 og hjemkomst efter kl. 20. Dette af hensyn til jule- og nytårsmiddagen for de beboere, der fejrer jule- og nytårsaften på Salem.



## Lys i de mørke måneder på Salem

På grund af brandfare henstiller vi til, at der udelukkende bruges elektriske julelys eller LED-lys i boligerne. På fællesarealerne bruger Salem kun elektrisk julebelysning.



## De første spirer på Salem – hvad må de

I december byder vi velkommen til spirer på Salem, Alma og Katrine, som er begyndt i introduktion i Minnas Have.

Spirer må gerne indgå i aktiviteter, dække bord sammen med beboerne, deltage i måltider, spille musik, spille spil og synge sammen med beboerne, læse op, støtte beboerne i brug af IT samt mindre praktiske opgaver som at lægge vasketøj sammen og tømme opvaskemaskine.

Spirerne må også gerne selv tage initiativ til aktiviteter og afstemme det med en voksen ansat.





## Fotos fra november 2024



Efterårsarrangementerne var velbesøgte og mange hyggede sig.







Herretur til bilmuseet Haaning Collection i Bagsværd.





Giro413-ønskekoncert øverst og musikquiz i stueetagen nederst







5 unge mennesker fra Aurehøj Gymnasium gav to koncerter på Salem i forbindelse med Operation Dagsværk, til glæde for beboerne. Salem har til gengæld støttet Operation Dagsværk med et beløb.







Vintergaderoben kunne suppleres, da der var tøjsalg på Salem.



Sidst i november var det store juletræ i klar til julemåneden.



## Nyt om beboere

### Farvel

Et sidste farvel til Inger Kjærsgaard, bolig 40, der gik bort d. 10. november 2024.

Et sidste farvel til Preben Nygaard Andersen, bolig 20, der gik bort d. 21. november 2024.



### Velkommen

Lisbet Lomholdt-Møller er flyttet ind i bolig 40 den 26. november 2024. Lisbet bydes velkommen.



### Fødselsdage

Theophania Birkner, bolig 45, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. december.

Sven Hansen, bolig 15, ønskes tillykke med fødselsdagen den 16. december.

Nete Kirse Overgaard, bolig 18, ønskes tillykke med fødselsdagen den 21. december.

Vibeke Alice Dyrby, bolig 4, ønskes tillykke med fødselsdagen den 24. december.







## Nyt om ansatte

### Velkommen

Aisha Abdullahi Dukureh er ansat i et vikariat i aftenvagt i stueetagen. Aisha er et kendt ansigt i huset da hun har været afløser hos. Aisha bydes velkommen.



Alma og Katrine er ansat som spirer i aftenvagt i stueetagen. Alma og Katrine bydes velkommen.

### Elever

Afiya Abdihafid Sheek, social- og sundhedshjælperelev, er begyndt på 1. sal den 18. november 2024 og skal være på Salem til den d. 21. april 2025. Afiya bydes velkommen.

Start den som social og sundhedshjælper elev. 1. sal

### Farvel og tak

Alba Olivia Freidal, sygeplejerske, har valgt at søge nye udfordringer tættere på, hvor hun bor med udgangen af november 2024. Salems ledelse siger tak til Alba for hendes indsats og engagement på Salem.



## Den varme menu december 2024



**Til aften serveres to retter mad på Salem.**

-	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	1.		Oksebryst med kartofler, peberrod sovs og gulerødder	Pandekager med syltetøj
Mandag	2.	Klar suppe med boller og urter	Grøntsagstærte med hytteost og råkost	
Tirsdag	3.		Græsk farsbrød med stegte kartofler og tzatziki	Kirsebærgrød
Onsdag	4.	Fyldet æg med brød	Brændende kærlighed med rødbeder	
Torsdag	5.		Fiskefilet med kartofler, persillesovs og gulerodsråkost  <b>Theophania, bolig 45</b>	Is med vafler
Fredag	6.		Boller i selleri med kartofler og ærter	Henkogt frugt med kvarkcreme
Lørdag	7.	Tunmousse med brød	Musaka med brød	





-	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	8.		Bøf stroganoff med kartoffelmos og asier	Æbleskiver med syltetøj
Mandag	9.	Fløjlsgrød med kanelsukker	Karrykål med rugbrød	
Tirsdag	10.		Frikadeller med stuede kartofler og broccoli	Abrikosgrød
Onsdag	11.		Blomkålssuppe med brød	
Torsdag	12.		Stegt lever med kartofler, sovs og bønner	Henkogt frugt med makronskum
Fredag	13.		Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og gulerødder	Hyldebær-suppe med tvebakker
Lørdag	14.		Skipper labskovs med purløgsgrys og rødbeder	Belgiske vafler med flødeskum
Søndag	15.		Kold skinke med stuede grønkål og brasede kartofler	Tiramisu
Mandag	16.		Flæsketeg med kartofler, sovs og rødkål  Svend, bolig 15	Citronfremage
Tirsdag	17.	Fersken-karry-suppe med brød	Pasta med kødsovs og blomkål	
Onsdag	18.		Torsk med kartofler, sennepssovs, rødbeder og bønner	Ost med druer og kiks
Torsdag	19.		Italiensk gryderet med brød	Squashkage med oste-creme



-	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Fredag	20.	Risengrød med kanelsukker og smør	Forloren hare med kartofler, sovs og ovnbagte rodfrugter	
Lørdag	21.		Stegt kylling med kartofler, sovs og agurkesalat  <b>Nete, bolig 18</b>	Kakaobud- ding med flødeskum
Søndag	22.		Bankekød med kartoffelmos og surt	Svesker i madeira med rå- creme
Mandag	23.		Stegt kylling med citron, sovs og ris	Is med chokoladesovs
Tirsdag	24.	<b>Fødselsdagsmiddagen bliver serveret den 23/12</b>	Julemiddag  <b>Vibeke, bolig 4</b>	
Onsdag	25.	Laksepate med brød og dild-dressing	Julemedister med ovnkartofler og stuede grønkål	
Torsdag	26.		Oksekød i flødesovs med mos	Fløderand med hindbærsovs
Fredag	27.		Benløse fugle med sovs, kart. og asier	Henkogt fersken med yoghurt- creme
Lørdag	28.	Aspargessuppe med kødboller	Svinekød i sursød sovs og ris	
Søndag	29.		Husarsteg med svampesovs, kartofler og drueagurker	Pandekage med nødde- creme og flødeskum





-	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Mandag	30.	Øllebrød med flødeskum	Spansk æggekage med rugbrød	
Tirsdag	31.		Dampet laks med kartofler, hollandaisesovs og broccoli	Sherryfremage med flødeskum

**Ret til ændringer forbeholdes**

## Arrangementer december 2024

Mandag d. 2.12. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 2.12. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 3.12. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 3.12. kl. 13.15 juleafslutning med børnene fra Gentofte Børnehave. Børnene besøger os, vi jule-klipper sammen mm. i Atriumgården.

Onsdag d. 4.12. kl. 11.30 juleandagt Atriumgården v. præst Adam Graff fra Gentofte Kirke. Derefter serveres der frokost i afdelingerne for beboere.

Torsdag d. 5.12. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 5.12. jule-musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 6.12. formiddagen - gymnastik i MH og NH



Fredag d. 6.12. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 9.12. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 10.12 formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 10.12. eftermiddags-juletur ud af huset for beboere i stueetagen – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Onsdag d. 11.12. kl. 12.00 beboer-julefrokost i afdelingerne med juleledikatesser og julesange. Borgmesteren kommer forbi og ønsker god jul

Torsdag d. 12.12. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 12.12. eftermiddags-juletur ud af huset for beboere på 1. sal - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Fredag d. 13.12. kl. 11 luciaoptog v. 6.-klasses elever fra Tjørnegårdsskolen. Optoget kommer rundt i afdelingerne først i stueetagen og så 1. sal. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 13.12. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Mandag d. 16.12. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 16.12. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 17.12. kl. 11.00 kort julemarkering v. præst fra Diakonissestiftelsen i Atriumgården. Pårørende er velkomne.





Tirsdag d. 17.12. Julekoncert v. Emma og August, familie til beboere Karin Rose. Koncerten foregår kl. 16.30-17.00 i stueetagen og kl. 17.00-17.30 på 1. sal.

Torsdag d. 19.12. kl. 11.00 Julekoncert med sanger Maja Iven Ulstrup og musiker Peter Michael i Atriumgården

Fredag d. 20.12. Pynte juletræ i afdelingerne

Fredag d. 20.12. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 23.12. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 24.12 kl. 18 Julemiddag, hygge og juletræ i afdelingerne

Fredag d. 27.12. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 27.12. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Mandag d. 30.12. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 31.12. kl. 18 Kongens nytårstale, nytårsmiddag, kransekage mv. i afdelingerne

**NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene**

## Arrangementer januar 2025

Torsdag d. 2.1. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 2.1. nytårs-musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne



Fredag d. 3.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 6.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 7.1. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 7.1. kl. 13.15 børnehavesbesøg fra Gentofte Børnehave

**NB: Ændringer kan forekomme - se IBG-skærmene**