



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Oktober 2024

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.
Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent
Fotos: Medarbejderne på Salem
Korrektur: Anne Vibeke Frosting, administrativ medarbejder
Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282

Forsidefoto: Beboer og børn fra Gentofte Børnehaven nød hinandens selskab tirsdag d. 17. september. Der blev både tegnet og spillet med balloner.



Gentofte d. 26. september 2024

Kære beboere og pårørende

Vi begynder at kunne se, at efteråret er i fuldt flor. Det fejrer vi på Salem med at invitere til årets efterårsarrangement for jer beboere og pårørende. Vi har valgt at holde det i Salems cafe, som er lunere end Atriumgården på dette tidspunkt af året. I cafeen kan der ikke være så mange, derfor deler vi arrangementet op i to – et til hver etage. Arrangementet er ens for begge etager. Det giver også jer god mulighed for at lære vores nye afdelingsledere bedre at kende. Vi glæder os til en hyggelig eftermiddag og aften sammen med god mad, livemusik og dans for os, der har lyst.

I det hele taget vil der være en del musik på Salem i oktober. Der er både live musikken til efterårsarrangementerne, og så afprøver vi et nyt tiltag, som vi har valgt at kalde Giro-413-ønskekonzert – en ide fra en af medarbejderne. Erindringsfabrikken kommer forbi med musik, lyd og historier fra 1950'erne. Vi holder vores altid populære musikquizzes, og sidst men ikke mindst skal vi have højskolesangbogen frem til Musik & Fællessang med pianist Christine Eggert.

Det er med glæde, at jeg kan fortælle, at vi fra d. 7. oktober 2024 har ansat Joan Feike som ny afdelingsleder i køkken, rengøring og vaskeri. Joan er uddannet økonoma og kommer fra en lignende afdelingslederstilling i Københavns Kommune. Joan har stor erfaring inden for madproduktion, ledelse, drift, rengøring, økologi, mad lavet fra bunden samt arbejde med at mindske madspild. I den første tid vil Joan komme rundt i huset og hilse på jer. Vi ser frem til at byde Joan velkommen.

God måned til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i oktober 2024

Invitation til efterårsarrangement

Kære beboere og pårørende

Snart fejrer vi efteråret med livemusik, dans og fælles spising. Vi prøver noget nyt og deler arrangementet op, så jer fra 1. sal inviteres onsdag d. 30. oktober, og jer fra stueetagen inviteres tirsdag d. 5. november. Begge dage er det i caféen kl. 16.30-19.30.



Programmet byder først på lidt mundgodt, levende musik og dans, for dem der har lyst. Dernæst spiser vi middag med svinemørbrad, skysauce, ovnbagte kartofler og årstidens grøntsager. Desserten er trifli og dertil kaffe. Drikkevarerne bliver vin, øl og vand.

Tilmelding for pårørende til arrangementet d. 30.10 senest d. 16.10. og til d. 5.11. senest d. 22.10 til salem@gentofte.dk.

NB: 1 pårørende pr. beboer kan tilmelde sig. Hvis der efter tilmeldingsfristen er plads, vil det være muligt at få en ekstra pårørende med. Skriv derfor ved tilmelding, om I ønsker en ekstra pårørende med, hvis pladsen tillader det. Pris pr. pårørende: 190 kr. som opkræves på næste faktura.

Vi glæder os til at se jer!

Venlig hilsen de ansatte på Salem



Giro 413-ønskekonzert



Alle beboere er velkomne til denne ønskekonzert tirsdag d. 1. oktober kl. 14.00. Vi samles i Atriumgården og hører de sange, som I beboere har ønsket. Forinden har Mette Lindhardt, social- og sundhedshjælper i stueetagen, været rundt i huset og talt med jer beboere om, hvilke sange I godt kan lide. Mens vi hører den populære musik, drikker vi eftermiddagskaffe og får kage til.

Giro413-ønskekonzert er et nyt initiativ, som vi er spændte på, om I kan lide.

Giro413-ønskekonzert er et nyt initiativ, som vi er spændte på, om I kan lide.

Erindrings salon – 1950'erne

Vi gentager successen med erindrings salon og byder indenfor onsdag d. 2. oktober kl. 11-12.30. Med afsæt i 1950'erne besøger vi minderne fra ungdommen og det tidlige voksenliv. Hvordan husker I perioden – dansen, strutskørterne og den voksende ungdomskultur? Gennem sang, musik og historiske genstande skaber vi et billede af 50'ernes Danmark, hvor deltagernes erindringer inddrages som levende historiebilleder. Duften af brylcreme og smagen af den populære drink "flyversjussen" indgår som elementer, der er med til at stimulere sanserne og sætte gang i minder, følelser og fællesskab.



Hvordan husker I perioden – dansen, strutskørterne og den voksende ungdomskultur? Gennem sang, musik og historiske genstande skaber vi et billede af 50'ernes Danmark, hvor deltagernes erindringer inddrages som levende historiebilleder. Duften af brylcreme og smagen af den populære drink "flyversjussen" indgår som elementer, der er med til at stimulere sanserne og sætte gang i minder, følelser og fællesskab.

Pårørende er velkomne.



Musik & fællessang

Tirsdag d. 15.10. kl. 11.00 er alle I beboere og pårørende velkomne til Musik & fællessang fra Højskolesangbogen. Det er pianist Christine Eggert fra Diakonissestiftelsen, som vil lede og spille til arrangementet i Atriumgården.



Musik og fællessang afholdes i denne måned i stedet for andagten, da der er sygdom i præstestaben på Diakonissestiftelsen.

Kaffevogn



Kom og nyd gourmetkaffe, te, hygge og kage i Atriumgården, når Frank kommer forbi os med sin kaffe-tuktuk. Det er onsdag d. 23. oktober kl. 13.30 i Atriumgården



Sko- og støvlesalg

Fredag d. 25. oktober kl. 10-14 er der mulighed for at købe nye sko og støvler til den kommende kolde sæson. Det er ReportoSko, der står for salget i rummet mellem cafeen og Salems administration.

Betaling kontant, giro, Mobile-Pay eller Dankort.



Information

Influenza- og covid-vaccination



Beboere, der ønsker det, vil blive tilbudt vaccination mod influenza og covid fredag d. 11. oktober om morgenen/formiddagen. Det er Care Link-gruppen, der forestår vaccinationerne. Salems personale koordinerer.

Forinden vil I beboere eller i nogle tilfælde jeres pårørende blive spurgt, om I ønsker at blive vaccineret.



Interview med afdelingsleder Tina Maria



Tina Maria Espersen, afdelingsleder i stueetagen, blev ansat på Salem i marts 2024. Redaktionen har spurgt hende, hvorfor hun valgte at søge stillingen, og hvad hun er glad for ved sit arbejde. Hun svarede:

"En tidligere kollega gjorde mig opmærksom på den ledige stilling som afdelingsleder i stueetagen, selvom jeg ikke ledte efter et nyt job. Hun anbefalede Salem som et spændende plejehjem med meget dedikerede medarbejdere med høj faglighed. Hendes rosende ord gjorde mig nysgerrig. Det var muligt at komme til et uformelt kaffemøde om stillingen, og det var min chance for selv at danne mig et indtryk af stemningen, møde forstander Helle og høre mere om jobbet. Jeg blev positivt overrasket over den gode ånd, som er her på Salem, så jeg søgte og fik jobbet.

Nu har jeg været her et halvt år. Noget af det, som jeg sætter mest pris på her, er samarbejdet med beboere, pårørende og medarbejdere samt at udvikle dette samarbejde. Sammen bidrager vi til, at beboerne her kan leve et så værdigt liv med så meget livskvalitet som muligt. Humor er vigtigt, og noget jeg sætter pris på i dagligdagen. Når vi kan grine sammen, bliver mange ting lettere, og det giver alle god energi.

Medarbejdernes trivsel og den faglige udvikling her er også noget, der motiverer mig. Jeg ser det som en af mine fornemmeste opgaver at bidrage til arbejdsglæde for medarbejderne gennem læring. Jeg er ambitiøs på vores fælles vegne, og jeg motiveres af, at vi lykkes sammen."



Fotos fra september 2024



Musik og smil fyldte Atriumgården, da beboere, børnehavebørn fra Gentofte Børnehave og ansatte spillede med balloner i september.





Elever fra 6. klasse på Skovgårdsskolen gæstede sammen med to forældre Salem den 6. september til spil og gåtur i solen. Vi har efterfølgende modtaget følgende tak fra skolen:

"Jeg vil blot sige tak for jeres gæstfrihed i forbindelse med arrangementet for vores Skovgårdsbørn ... Børnene havde den bedste dag, og vi har modtaget så mange positive tilkendegivelser i løbet af dagen fra forældre, børn og andre... "



Kaffe, quiz og hygge en søndag eftermiddag i september



Beboere og ansatte fra 1. sal havde smukt vejr på Skovshoved Havn, da de var på udflugt den 19. september.



Glade beboere fra stueetagen som var på udflugt til Eremitageslotte i Dyrehaven den 11. september.



Direktionen på Diakonissestiftelsen besøger jævnligt Salem og naboinstitutionen Momentet for at fortælle medarbejderne om tiltag, strategi i organisationen samt svare på spørgsmål.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Mads Meisner-Jensen, bolig 23, der gik bort den 20. september 2024.



Fødselsdage

Bent Otkjær, bolig 7, ønskes tillykke med fødselsdagen den 1. oktober.

Stig Gorm Petersen, bolig 29, ønskes tillykke med fødselsdagen den 4. oktober.

Lise Giødesen Lassen, bolig 39, ønskes tillykke med fødselsdagen den 15. oktober.

Karen Lissie Pedersen, bolig 26, ønskes tillykke med fødselsdagen den 23. oktober.

Finn Harlø, bolig 8, ønskes tillykke med fødselsdagen den 26. oktober.





Nyt om ansatte

Velkommen

Joan Feike, økonoma, er ansat som afdelingsleder i køkken, rengøring og vaskeri fra d. 7. oktober 2024. Joan bydes velkommen.




Anne Vibeke Frosting er ansat som administrativ medarbejder fra d. 16. september 2024. Anne Vibeke bydes velkommen.


Den varme menu oktober 2024




Til aften serveres to retter mad på Salem.

	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirsdag	1.		Flæskesteg, skysauce, kartofler & rødkål  Bent, bolig 7	Appelsinfro-mage
Onsdag	2.		Knuste hjerter med kartoffelmos & asier	Stikkelsbær-grød




	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	3.	Peberfrugt - suppe	Frikadeller, skysauce, kartofler & rødkål	
Fredag	4.		Boller i karry, ris & ærter  Stig, bolig 29	Is med chokoladesauce
Lørdag	5.		Marineret kylling, tomat-sauce, kartofler & blandede grøntsager	Solbærgrød
Søndag	6.		Skinkeschnitzel, bearnaisesauce, kartofler & ærter	Fløderand med saftsauce
Mandag	7.		Køgt torsk, sennepssauce, kartofler, hakket æg og rødbeder	Hyldebær-suppe med æbler
Tirsdag	8.	Løgssuppe	Græsk farsbrød, skysauce, tzatziki, kartofler	
Onsdag	9.		Stegt kalvelever med rosmarin rødbeder, løgsauce og kartofler	Blomme crumble med flødeskum
Torsdag	10.		Glaseret skinke, stuvet spinat og brunede kartofler	Syltede frugter i marengsreder med rå-creme
Fredag	11.		Sprængt nakke asparges-sauce, kartofler & blandet grønt	Æbletærte med creme fraiche
Lørdag	12.		Ribbensteg, skysauce, kartofler & rødkål	Vafler med is



	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	13.		Hvidkålsdolmer, muskatsauce, kartofler & surt	Jordbær-rabarbergrød med fløde
Mandag	14.		Kogt hamburgerryg, stuvet spinat og kartofler	Frugtsuppe med flødeskum
Tirsdag	15.		Stegt kylling med persille, skysauce, kartofler og surt  Lise, bolig 39	Gammeldags æblekage
Onsdag	16.		Vildtfrikadeller, skysauce, kartofler og tyttebær	Vaniljebudding med flødetop
Torsdag	17.	Rejesalat med toastbrød	Kødboller, stuede selleri, kartofler med persilledrys	
Fredag	18.	Gulerodssuppe med flødeskum	Stegt medister med skysauce, kartofler og rødkål	
Lørdag	19.		Skipperlabskovs, smør, persille og rødbeder	Pandekager med frugtskum
Søndag	20.		Rullesteg, skysauce, kartofler og bønner	Islagkage
Mandag	21.		Krebnet med stuede ærter, gulerødder og kartofler	Solbærsuppe med tvebakker



	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirsdag	22.	Jordkok suppe	Stegt fiskefilet, persillesauce, kartofler og grønt	
Onsdag	23.		Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål  Karen Lissi, bolig 26	Fersken, ananas og flødeskum
Torsdag	24.		Æggekage med kartofler, pølser og purløg	Rismelsgrød med kanel-sukker
Fredag	25.		Laks, hollandaise, kartofler og ærter	Rabarbertrifli
Lørdag	26.		Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål  Finn, bolig 8	Citronfromage
Søndag	27.		Stegt kylling, tomatsauce og stegte kartofler	Ymerfromage med brombærsauce
Mandag	28.		Chili con carne, majs og creme fraiche	Alliance-grød
Tirsdag	29.	Græskar-suppe	Porretærte med bacon samt gulerods- og æbleråkost	
Onsdag	30.		Biksemad med spejlæg og rødbeder Særskilt menu til efterårsarrangementet i cafeen for beboere fra 1. sal og pårørende	Isvaffel



	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	31.		Brunkål, kogt flæsk, kartofler og sennep	Jordbærgrød med mælk

Ret til ændringer forbeholdes

Arrangementer oktober 2024

Mandag d. 30.9. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 1.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 1.10 kl. 14.00 Giro 413-ønskekoncert i Atriumgården

Onsdag d. 2.10. kl. 11- ca. 12.30 Interaktivt teater om 1950'erne v. Erindringsfabrikken. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 2.10. kl. 14 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Torsdag d. 3.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 3.10. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 4.10. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 4.10. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 7.10. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 8.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH



Onsdag d. 9.10. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Onsdag d. 9.10. kl. kl. 14 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Torsdag d. 10.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Fredag d. 11.10. formiddagen – gymnastik MH og NH

Fredag d. 11.10. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 14.10. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 15.10. kl. 11.00 Musik og fællessang fra Højskolesangbogen v. pianist Christine Eggert i Atriumgården. Pårørende er velkomne. Månedens andagt udgår desværre pga. sygdom i præstestaben på Diakonissestiftelsen.

Torsdag d. 17.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 17.10. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Fredag d. 18.7.10. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 21.10. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 22.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 22.10. kl. 13.15 børnene fra Gentofte Børnehaven besøger beboerne på Salem i Atriumgården.

Onsdag d. 23.10. kl. 14 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.



Onsdag d. 23.10. kl. 13.30 gourmetkaffe eller te fra Kaffevo­gnen.
Kage fra Salems køkken.

Torsdag d. 24.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Fredag d. 25.10. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 25.10. kl. 10-14 sko- og støvlesalg v. ReportoSko

Fredag d. 25.10. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Turene foregår Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 28.10. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 29.10. formiddagen – gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 30.10 kl. 16.30-19.30 efterårsarrangement for beboere og en pårørende for hver beboere fra 1. sal – tilmelding senest d. 16. oktober til salem@gentofte.dk

Torsdag d. 31.10. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 31.10. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene



Frokost på terrassen i september