



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Februar 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er det interne blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Medarbejdere på Salem

Korrektur: redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet tlf. 3998 8652.

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282

Fodterapeut Nanett Haumand tlf. 21836938

Forsidefoto: *Sangkoret på Salem mødtes igen mandag d. 13. januar efter en julepause. Antallet af korsangere nåede sin hidtidige rekord på 15 deltagere mandag d. 20. januar. Korleder og psykomotorisk terapeut Iben spiller klaver eller ukulele til de fleste af sangene.*



Gentofte d. 29. januar 2025

Kære beboere og pårørende

Fastelavn nærmer sig, så vi har inviteret udklædte børn fra Gentofte Børnehave til at slå katten af tønden sammen med os i februar. I er alle velkomne til den festlige og hyggelige formiddag på Salem. På tirsdag kommer børnene for at hjælpe os med at male fastelavnstønden og lave fastelavnspynt. Derudover inviterer vi i februar til både intimkoncerter, besøgshundebesøg, Giro413-koncert, cykelture, kor, musikquizzes med mere.

Velkommen til to nye pårørenderepræsentanter i Salems beboer- og pårørenderåd: Elsebeth Harlø, pårørende til beboer der bor i stueetagen og Jytte Hansen, pårørende til beboer der bor på 1. sal. De meldte sig som kandidater inden for fristen og da der var to tomme pladser i rådet, er de valgt uden stemmeafgivelse. Tak fordi I vil engagere jer yderligere på Salem.

Vi er i meget langt i processen med at finde en ny administrativ medarbejder til kontoret og efter planen kan vores nye kollega begynde den 3. marts 2025.

Rigtig god februar til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i februar 2025

Fastelavnsfest-forberedelser med børnene



Når vi får besøg af børnene fra Gentofte Børnehave tirsdag d. 4. februar kl. 13.15 – 14.15 skal vi hjælpes ad med at male fastelavns-tønden og lave anden pynt til fastelavnsfesten på Salem senere på måneden.

Det er en tradition på Salem at vi fejrer fastelavn sammen med de store børn fra Gentofte Børnehave. Det plejer at være en dag med mange smil og glæde over en kendt tradition, børnenes udklædning og deres engagement i at være den der slår tønden ned og blive enten kattekonge eller -dronning.

Fotos er fra forberedelserne sidste år.



Fastelavn med tøndeslagning og fastelavnsboller



Glæd jer til at børnehavebørnene kommer i flotte kostumer og slår katten af tønden med os. Det bliver fredag den 28. februar kl. 11.00 at løjerne begynder i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

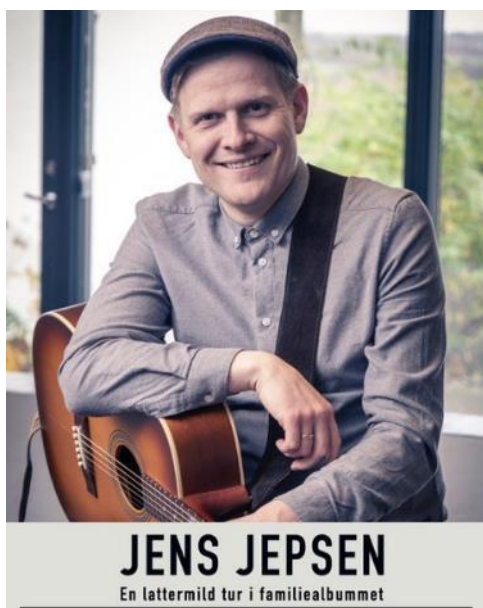
Den 28. februar serveres gammeldags fastelavnsboller til eftermiddagskaffen og fastelavnssøndag den 2. marts serveres flødeskumsfastelavnsboller om eftermiddagen.

Øverste foto er fra sidste års fejring og nederste foto er fra forberedelserne til festen i år.





Koncerter tæt på dig



Kom til intimkoncert torsdag d. 20. februar. Guitarist og sanger Jens Jepsen spiller og synger først i Annettes Have Kl. 10.30 for beboere på 1. sal og kl. 11.15 i Minnas Have for stueetagens beboere.

Musiker Jens Jepsen spiller guitar, synger og fortæller mellem numrene. Pårørende er velkomne.

GIRO413-koncert med musik fra kendte feriesteder



Mandag d. 24. februar kl. 14.00 er der GIRO413-koncert - pårørende er også velkomne. Mette Lindhardt, social- og sundhedshjælper i stueetagen, har sammensat programmet af sange som alle har relation til byer eller lande i verden. Kom og lad os rejse sammen igennem musikken, og ny også et par fællessange.

Vi drikker kaffe undervejs på vores musikalske rejse.



Information

Suppleringsvalg: 2 er valgt til Salems beboer- og pårørenderåd

Beboer- og pårørenderådet er et forum for en generel dialog om hverdagslivet for beboerne på Salem. Det er pårørende til nuværende beboere på Salem, der kan stille op.



Som omtalt i SalemBladet januar 2025, manglede der 2 pårørende i rådet, og derfor kunne interesserede pårørende stille op for at sidde i rådet fra nu og til første kvartal i 2026. Det er der to pårørende der har gjort, en fra stueetagen og en fra 1. sal, så de er valgt uden stemmeafgivelse.

Tillykke til de valgte og tak fordi I stillede op:

- Elsebeth Harlø, pårørende til beboer der bor i stueetagen
- Jytte Hansen, pårørende til beboer der bor på 1. sal

Som medlem af rådet skal man have lyst til at indgå i en konstruktiv, nysgerrig og generel dialog om hverdagen for beboerne på Salem, med målet om at bidrage til beboernes livskvalitet. Man skal forvente at deltage i 4 årlige møder af 1 ½ times varighed.

Rådet består af: Beboere, pårørende, forstanderen, en leder, en repræsentant fra Gentofte Kommunes seniorråd samt medarbejderrepræsentanter.

De nyvalgte g eksisterende rådsmedlemmer har fået besked og er blevet inviteret til det først kommende beboer- og pårørenderådsmøde.



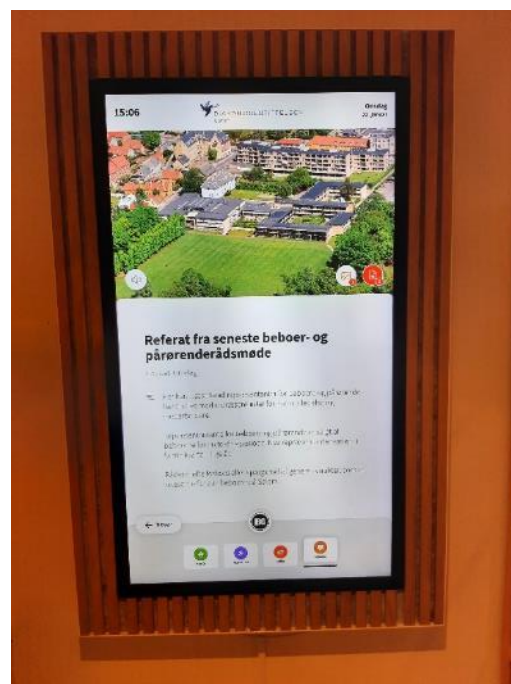
Lys i de mørke måneder

På grund af brandfare henstiller vi til, at der udelukkende bruges elektriske lys eller LED-lys i boligerne. På fællesarealerne bruger Salem kun elektrisk belysning.



Følg med

Referater fra det seneste møde i Salems beboer- og pårørenderåd er tilgængelig på alle IBG-skærme. Så er det nemt at følge med i rådets arbejde.



Kor ændringer

Pga. kursus for medarbejderne, er kor desværre aflyst mandag eftermiddag d. 3. februar. Koret er tilbage mandag den 10. februar med kendte, danske sange og hyggeligt samvær. D. 24. februar er der Giro413-koncert i Atriumgården i stedet for kor.





Fotos fra januar 2025



Korleder Iben fra Aktiverende Team fortæller:

"I Salems beboerkor, hvor der plads til alle slags stemmer, synger vi vidt forskellige sange bl.a. sange, der passer til årstiden f.eks. "I sne står urt og busk i skjul". Vi synger også gamle danske folkeviser som "Det var en lørdag aften", sange fra Højskolesangbogen, sømandsviser som "En sømand har sin enegang" og fredssangen "We shall overcome" på engelsk. Ellers synger vi stort set alt på dansk. Vi har et særligt sanghæfte, hvor det er nemt at finde sangene og læse teksten. Enkelte sange synger vi a cappella, dvs. det kun er sang uden musikinstrumenter, men de fleste sange akkompagneres med klaver eller strengeinstrumentet ukulele. Koret er et godt sted at møde beboere fra alle hele Salem.



Kabale i Annettes Have



Nytårskoncert i Atriumgården var flot besøgt af både beboere og ansatte.



Udflugt til Højris med frokost og mange minder på væggene fra før i tiden.





Der hygges med fastelavns forberedelser i MH



Der er blandt andet mange fotos fra hverdagen og traditioner på Salem på IBG-skærmene.

Skærmene betjener man ved at røre ved det, man ønsker at se på.

Der findes en skærm i hver have og ved administrationen (foto).



Udflugt i bussen til Statens Naturhistoriske Museum – det tidligere Geologisk Museum d. 29. januar.



Alle Salems medarbejdere er i gang med at gennemføre modul 6 af VækstKultur-kursusforløbet. Dette modul handler om arbejdet med mennesker, som er i sorg eller krise.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Kirsten Marie Høyer Dejgaard, bolig 22, der gik bort den 15. januar 2025.

Et sidste farvel til Robert Pedersen, bolig 42, der gik bort den 21. januar 2025.

Et sidste farvel til Knud Styhr Hansen, bolig 19, der gik bort den 23. januar 2025.



Velkommen

Tove Sonja Køppen er flyttet ind i bolig 27 den 13. januar 2025. Tove bydes velkommen.

Henny Scheller er flyttet ind i bolig 28 den 20. januar 2025. Henny bydes velkommen.



Fødselsdage

Birthe Espersen, bolig 1, ønskes tillykke med fødselsdagen den 17. februar.





Nyt om ansatte

Velkommen

Beatriz Hansen, social- og sundhedsassistent, er ansat som aftenvagter i stueetagen. Beatriz bydes velkommen.



Elever

Malyun Sugowaw Mahamud Afra, social- og sundhedsassistentelev, begynder i stueetagen den 29. januar og skal være på Salem til den d. 4. maj 2025. Malyun bydes velkommen.

Den varme menu februar 2025



Der serveres to retter om aftenen på Salem.

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	1.		Svinekød i sursød sovs med ris	Abrikosgrød
Søndag	2.		Kalkuncuvette med flødekartofler og broccoli	Panna cotta med karamel honning



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Man- dag	3.		Bøf Lindstrøm med kaperssovs, stegte kartofler og romanesco blanding	Henkogt fersken med flødeskum
Tirs- dag	4.	Tomatsuppe med fiskeboller	Medister med stuede blomkål, kartofler og rødbeder	
Onsdag	5.		Lasagne med brød	Pandekager med syltetøj
Tors- dag	6.		Boller i karry med ris og råkost	Kirsebærrød
Fredag	7.	Risengrød med kanel-sukker	Sej gratineret med tomat/ost med kartofler, tomatsovs og grøntsager	
Lørdag	8.		Brunkål med rugbrød og rødbeder	Bærgratin med råcreme
Søndag	9.		Benløse fugle med kartoffelmos og blomkål	Ananasfro-mage med flødeskum
Man- dag	10.		Krebinetter med kartofler, stuede ærter og gulerødder	Æbleskiver med syltetøj
Tirs- dag	11.		Pasta med kødsovs og råkost	Henkogt pære med makronskum
Onsdag	12.	Svampe-suppe med brød	Farsbrød med porre, sovs, kartofler og surt	
Tors- dag	13.		Svensk pølseret med ærter	Is med vafler
Fredag	14.	Maskerede blombål med brød	Biksemad med rødbeder	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	15.		Coq au vent med kartofler og rosenkål	Fuglerede med hindbærskum
Søndag	16.		Mørbradgryde med ris og drueagurker	Kakaobudning med flødeskum
Mandag	17.		Fiskefilet med kartofler, persillesovs og gulerødder  Birthe, bolig 1	Jordbæris med vafler
Tirsdag	18.	Skinkerand med brød	Frikadeller med sovs, kartofler og dampede grøntsager	
Onsdag	19.	Blomkålsuppe med brød	Kylling gullasch med ris og drueagurker	
Torsdag	20.		Sejkrabinet med kartofler, persillesovs og broccoli	Æblesuppe med flødeskum
Fredag	21.	Salade nicoise med dilldressing og brød	Hjerter i flødesovs med mos og blomkål	
Lørdag	22.		Skipper labskovs med purløg og rødbeder	Abrikostrifli
Søndag	23.		Rullesteg med kartofler, sovs og rødkålsråkost	Rugbrøds lagkage
Mandag	24.		Enebærgryde med mos og asier	Crumble kage creme fraiche



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirs- dag	25.	Gulerod suppe med ingefær	Fiskefrikadeller med kartofler, per- sillesovs og rosen- kål	
Onsdag	26.		Irsk stuvning med rugbrød	Frugtcocktail med kvark creme
Tors- dag	27.	Løgtærte	Ærtedeller med kar- tofler, løgsovs og gulerødder	
Fredag	28.		Boller i selleri med kartofler og rødbe- der	Brødbudding med fløde- skum

Ret til ændringer forbeholdes

Arrangementer februar 2025

Mandag d. 3.2. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 4.2. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 4.2. kl. 13.15 børnehavebesøg fra Gentofte Børnehave

Onsdag d. 5.2. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Torsdag d. 6.2. formiddagen - gymnastik i AH og GH



Torsdag d. 6.2. Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 7.2. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 7.2. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 10.2. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 10.2. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 11.2. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 13.2. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 13.2. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 14.2. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 14.2. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 17.2. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 17.2. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 18.1 kl. 11 andagt v. præst fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, eller Gentofte Kirke. Pårørende er velkomne



Onsdag d. 19.2. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Onsdag d. 19.2. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Torsdag d. 20.2. intimkoncerter på hver etage: Kl. 10.30 i AH for 1. salens beboere og kl. 11.15 i MH for stueetagens beboere. Musiker Jens Jepsen spiller guitar, synger og fortæller mellem numrene. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 21.2. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 21.2. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 24.2. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 24.2. kl. 14.00 GIRO 413-nytårskoncert – pårørende er velkomne (der er ikke kor denne eftermiddag)

Tirsdag d. 25.2. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 27.2. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 27.2. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Fredag d. 28.2. kl. 11 fastelavnsfest med tøndeslagning og udklædte børn fra Gentofte Børnehaven. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 28.2. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.



NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene